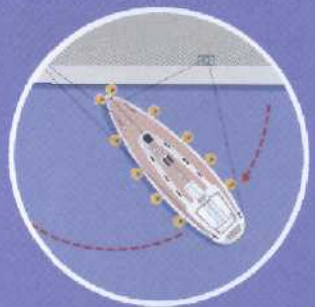
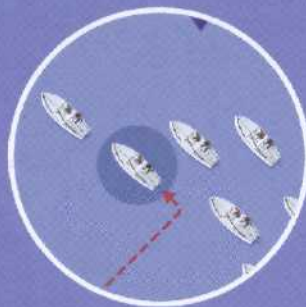
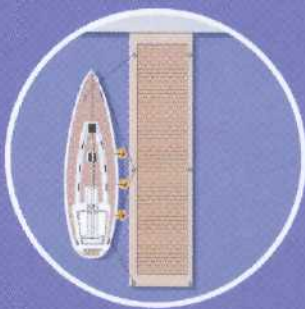




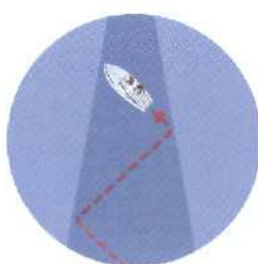
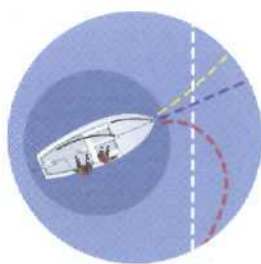
Steigern Sie Ihren Segel-IQ

John Driscoll



COPRESS
SPORT

707.14



Inhalt

Einführung	6
Das Boot und die Ausrüstung	8
Die Grundlagen	22
Am Wind	44
Halber Wind, raumschots, vor dem Wind	58
Technik für Aufsteiger	72
Fahrtensegeln	90
Regattasegeln	108
Glossar und Register	126

