

X 256497

# Wandern mit Kindern

## Südtirol



Karin Pegoraro, Manfred Föger



BRUCKMANN

7.96.52 (4503

# INHALT

Zeichenerklärung zu den Wegskizzen 3

## Wandern mit Kindern

9

Tourenplanung 9 • Erlebte Artenvielfalt – Kösten und Wein, Zigolen und Maringgelen 12 • Auf den Spuren des Ötzi und seiner Nachfahren 15 • Essen und Trinken 16 • Wohin mit den Kindern? 19 • Fun & Action 33

## 25 Wanderungen

34

### 1 Durch die Gilfenklamm ○ 34

Wilde Schlucht im weißen Marmor

### 2 Auf den Saxner ◐ 36

Über sanfte Grate und Almen





**3 Von Brixen nach Neustift und zum Vahrner See** ○ 38

Durch alte Kulturlandschaften zu einem Südtiroler Weltwunder

**4 Über den Pinatzkopf** ● 42

Zu prähistorischen Stätten

**5 Von Feldthurns zum Kloster Säben** ● 46

Durch Kastanienhaine zur »Akropolis« Tirols

**6 Am Villandersberg** ● 50

Über weite Almflächen in ein altes Bergwerksrevier

**7 Panoramawanderung auf der Plose** ● 52

Hoch über der alten Bischofsstadt Brixen

**8 Stadtrundgang Bozen** ○ 54

In mediterranem Ambiente zum berühmten »Ötzi«

**9 Bozner Promenadenwanderung** ○ 58

Auf den Spuren der alten Sommerfrische rund um die Nordhänge von Bozen

- |           |   |   |           |
|-----------|---|---|-----------|
| <b>10</b> | <b>Rittner Höhenwanderung</b>   | ○ | <b>60</b> |
|           | Im Angesicht des Schlern zu den Rittner Erdpyramiden und vergessenen Heilbädern       |   |           |
| <b>11</b> | <b>Über den Salten</b>  | ● | <b>62</b> |
|           | Abseits der Verkehrsrouten durch das Lärchenparadies                                  |   |           |
| <b>12</b> | <b>Auf dem Labyrinthsteig durch das Geplänk</b>                                       | ● | <b>64</b> |
|           | Wo einst die Zwerge hausten und wilde Männer lebten                                   |   |           |
| <b>13</b> | <b>Um den Großen Montiggler See</b>   | ● | <b>66</b> |
|           | Blumenpracht und ein Hauch von Süden  |   |           |
| <b>14</b> | <b>Schloss Moos-Schulthaus und Eppaner Eislöcher</b>                                  | ○ | <b>69</b> |
|           | Auf den Spuren der Südtiroler Lebensweise und Kunst zu einem spannenden Naturphänomen |   |           |
| <b>15</b> | <b>Der Hügel von Castelfeder</b>  | ○ | <b>72</b> |
|           | Mystische Oase am Rande des Etschtals   |   |           |
| <b>16</b> | <b>Von Innerprags zum Prager Wildsee</b>  | ○ | <b>75</b> |
|           | Zum größten Natursee am Rande der Dolomiten   |   |           |
| <b>17</b> | <b>Rund um den Pufplatsch</b>   | ○ | <b>78</b> |
|           | Höhenwanderung auf blumenreichen Wiesen   |   |           |
| <b>18</b> | <b>Drei-Zinnen-Runde</b>  | ● | <b>80</b> |
|           | Kronjuwelen der Dolomitenberge  |   |           |
| <b>19</b> | <b>Stadtrundgang Meran</b>  | ○ | <b>82</b> |
|           | Mediterranes Promenieren am Südfuß der Alpen  |   |           |
| <b>20</b> | <b>Zum Schloss Tirol</b>  | ○ | <b>84</b> |
|           | Auf uralten Kulturwegen zur Wiege Tirols  |   |           |
| <b>21</b> | <b>Am Vinschgauer Sonnenberg</b>  | ● | <b>86</b> |
|           | Durch ausgedehnte Steppenhänge zur Residenz von Reinhold Messner                      |   |           |



**22 Durch das Pfossental**  88

Auf den Spuren des Eismanns vom Similaungletscher

**23 Höhenweg auf der Haideralm**  90

Aussichtsreiche Höhenwanderung über dem Oberen Vinschgau

**24 Terentner Rundwanderung**  92

Alte Mühlen, Erdpyramiden – Geheimnisse einer Kulturlandschaft

**25 Über die Armentarawiesen**  94

Atemberaubende Blütenpracht zu Füßen der mächtigen Bergwelt

**Register****96**