

Irmtraud Tarr

Das Donald Duck Prinzip

Scheitern als Chance
für ein neues Leben

Gütersloher Verlagshaus



Inhalt

Vorwort	9
Zerbrechlich sind wir alle	15
Scheitern – leicht gesagt, schwer getan	18
Die Gesichter des Scheiterns	22
Top oder Flop	25
»Nichts ist mehr, wie es war!«	28
Früher drehte Fortuna das Rad	32
Versteckte Gaben des Scheiterns	36
Das Schweigen brechen	41
Der Passionsweg des Scheiterns	45
»Das darf nicht wahr sein!«	48
»Wie wird es weitergehen?«	50
»Wehe, wenn sie losgelassen!«	53
»Was werden die anderen denken?«	57
»Es war alles umsonst!«	61
Die sieben Arten des Scheiterns	66
Plötzlich, wie aus heiterem Himmel	66
Schleichend und still	68

Wegen falscher Entscheidungen	71
Aus Hilflosigkeit	74
Aus Angst zu versagen	76
Wegen sich häufender Fehlleistungen	77
Aufgrund von Ausweichmanövern	80
Das Wort »Scheitern« aus weiblicher und männlicher Perspektive	82
Die drei wichtigsten Gründe, weshalb Menschen Schiffbruch erleiden	87
Mangelnde Einfühlung	88
Weglaufen oder hängenbleiben	91
Halbherzigkeit	93
Wie Menschen mit dem Scheitern umgehen	96
Augen zu und durch	96
Rationalisieren und die Schuld verteilen	97
Am Scheitern scheitern	99
Fatalistisch hinnehmen	102
Der heilsame Schuss vor den Bug	105
Dem Scheitern begegnen	109
Eisberge trüben die Wahrnehmung	115
Eisberge kann man schmelzen	118
Die eigene Geschichte neu schreiben	121
Dem Neuen Gelegenheit verschaffen	127
Die Entmutigung besiegen	129
Eine bessere Idee	132
Fehler sind die, von denen wir nichts lernen	138

Innehalten	141
Nach vorn denken	147
»Wenn du ein Licht siehst, geh darauf zu!«	149
Zusammenbrüche führen zu Aufbrüchen	153
Neuanfang	157
Transformation	164
»Lächle, denn morgen wird es noch schlimmer!«	166
Allein ist man klein	170
Sich selbst an die Hand nehmen	174
Mit geheilter Haut davonkommen	177
»Lehre mich zu tanzen!«	181
Scheitern für Fortgeschrittene	185
Literatur	189