

Prof. Dr. Ernst Rudolf Froesch
Elisabetta Matelli

**Diabetes -
600 Fragen, 600 Antworten
für Typ 1 und Typ 2**

- Alles, was Sie über Ihre Krankheit wissen müssen
- Arzt und Patient im Dialog

Vorwort	8
Vorwort zur 2. Auflage	9
Die Autoren stellen sich vor.	10
Die Geschichte des Diabetes im Rückblick.	13
I. Das Wesen der Zuckerkrankheit und ihre verschiedenen Formen.	15
II. Die Diabetes-Ernährung.	35
1. Ernährung bei Diabetes.	36
2. Das Wesen der Ernährung.	44
3. Stoffwechselwirkungen der Nahrung	48
4. Die Austauschtabellen.	51
5. Das Hungergefühl.	63
6. Ernährung des insulinpflichtigen Typ-1-Diabetikers.	65
7. Süßspeisen und Süßstoffe.	69
8. Ernährung in speziellen Lebenssituationen.	71
9. Die psychologischen Schwierigkeiten des Diabetikers mit der Ernährung im Alltag.	75
III. Die Therapie des Typ-2-Diabetes.	77
1. Ratschläge zur Gewichtsreduktion.	79
2. Therapie mit oralen Antidiabetika	88
3. Insulintherapie.	96
4. Besondere Probleme des Diabetes mellitus bei alten Menschen.	100
5. Therapie des MODY-Diabetes	102
IV. Die Therapie des Typ-1-Diabetes.	103
1. Behandlung mit Insulin	104
2. Wege zur Verbesserung der Insulintherapie.	118
3. Therapeutische Synergien zwischen Ernährung und Insulin (Basis-Bolus).	121
4. Fragen, Probleme und Zweifel rund um die Insulintherapie	128
5. Die Hypoglykämie bei der Insulintherapie.	140
6. Diabetes bei Pankreas-Erkrankungen.	148
V. Die Selbstkontrolle des diabetischen Patienten.	149

VI. Schulung und Beratung des Diabetikers.	162
1. Schulung.	162
2. Beziehungen zwischen Diabetiker, Arzt und Diabetes-Schulungsteam.	169
3. Die Selbsthilfegruppen.	174
VII. Probleme im Zusammenhang mit Pubertät, Partnerschaft, Menopause und Sexualität	177
VIII. Der Diabetes bei Kindern und Jugendlichen.	185
IX. Schwangerschaft, Geburt und Kind bei Diabetikerinnen	198
X. Eine Sonderform: der Schwangerschaftsdiabetes.	213
XI. Diabetes und Sport	224
XII. Reisen und Zeitverschiebung	235
1. Reisen.	235
2. Zeitverschiebung.	241
XIII. Die psychologischen Schwierigkeiten des Diabetikers.	244
1. Mit der Krankheit leben lernen; Stufen der Akzeptanz des Diabetes.	244
2. Leben mit einem diabetischen Kind	252
3. Adoleszenz und Diabetes.	258
4. Die Ängste des Diabetikers.	263
XIV. Spätkomplikationen des Diabetes.	272
XV. Neue Behandlungswege: Was bringt die Zukunft?.	286
1. Typ-1-Diabetes.	286
2. Typ-2-Diabetes.	293
Wichtige Adressen.	296
Informationen aus dem Internet	298
Literatur zum Weiterlesen.	299
Glossar.	300
Register.	XXX