

Tony Buzan

Speed Reading

Schneller lesen, mehr verstehen,
besser behalten

mvg Verlag

Inhalt

Vorwort des Herausgebers.....	7
Vorwort des Autors.....	8
Dank.....	10
Kleine „Gebrauchsanweisung“.....	11

Teil I: Lesegeschwindigkeit und Textverständnis 17

Einstiegsquiz.....	17
1. Wo stehen Sie jetzt?.....	19
2. Die Geschichte des Speed Reading.....	31
3. Die neue Definition des Lesens.....	39

Teil II: Ihre erstaunlichen Augen 43

4. Die Kontrolle der Augenbewegungen.....	43
5. Externe und interne Umgebung.....	63
6. Nehmen Sie Ihre Augen an die Hand	69
7. Auf dem Weg zum Superleser: Die Speed-Reading-Hitliste.....	83
8. Mit Meta-Lesehilfen zum „fotografischen Gedächtnis“.....	97
9. Fortgeschrittenes Durchsehen und Überfliegen	119
10. Die Taktmesser-Trainingsmethode.....	127

Teil III: Superkonzentration und Text Verständnis 139

11. Die üblichen Lese- und Lernprobleme.....	139
12. Konzentrations- und Textverständnis-Verbes- serung.....	150

6

Teil IV: Entwickeln Sie Ihre fortgeschrittenen Lesefähigkeiten	157
13. Mind Mapping - eine neue Dimension des Denkens und Notierens.....	157
14. Absatzstrukturen erkennen.....	164
15. Die Durchsicht - Ihr geistiger Erkundungsflug . . .	168
16. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz: (I) Präfixe.....	172
17. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz: (II) Suffixe.....	182
18. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz: (III) Wurzeln.....	189
Teil V: Der Weg zum Meisterleser	197
19. Die organische Mind-Map-Studientechnik (OMMST).....	198
20. So lesen Sie Zeitungen, Zeitschriften und Bildschirme.....	211
21. Gestalten Sie Ihre Wissensdatei - Ihre Datenbank außerhalb des Gehirns.....	221
22. Der Wert von Literatur und Poesie.....	225
23. Ihre außergewöhnlichen Möglichkeiten für die Zukunft.....	235
Über den Autor.....	245
Literatur.....	246
Stichwortverzeichnis.....	249