

Sigrid Scheinert

# Voltigieren

Freizeitspaß und Leistungssport

Mit einem Geleitwort von  
Dr. Reiner Klimke

Mosaik Verlag

---

# Inhalt

---

Geleitwort	7
Einleitung	8
Aller Anfang ist schwer	8
Voltigieren macht Spaß	11
Zwischen Angst und Leistung	14
Voltigieren als heilpädagogische Hilfe	17
Die Voltigierstunde	21
Die sechs Übungen des Pflichtprogramms	26
Das Kürprogramm	38
Die Leistungsgruppe	59
Der Wettkampf	63
Die Herren mit dem Hut	66
Qualifikationen und Meisterschaften	74
Der Ausbilder	77
An der langen Leine	79
Das gute Voltigierpferd	86
Die Ausrüstung des Voltigierpferdes	88
Ausgleichssport für Voltigierpferde	90
Ein Brief (Schlußwort)	92
Lehrgangsmo­dell	94
Kleines Lexikon des Voltigierens	95
Namen- und Sachregister	97

---