

Renate Ettl

# Modernes Trail-Training

Reihe: Westernreiten



# Inhalt

<b>Erlebnis Trailreiten</b> .....	9
• Training fürs Gelände .....	10
• Voraussetzungen: das Trailteam .....	11
- Das Trailpferd .....	11
- Der Trailreiter .....	14
• Der Sicherheitsaspekt .....	14
- Neue Aufgaben .....	16
<b>Basiselemente</b> .....	19
• Pferdebeurteilung .....	20
- Körperliche Aspekte .....	20
- Mentale Kriterien .....	21
• Vorbereitende Arbeit am Boden .....	23
- Das Führen .....	24
- Das Desensibilisierungs-Training .....	27
- Die Arbeit an der Longe .....	30
• Feinheiten .....	31
- Square stehen .....	31
- Auf- und Absteigen .....	32
- Der Sitz des Reiters .....	34
- Welches Gebiß? .....	35
• Vorbereitende Arbeit im Sattel .....	36
- Das Anreiten .....	36
- Temporegulierung .....	38
- Das Anhalten .....	40
- Das Rückwärtsrichten .....	42
- Das Seitwärtstreten .....	43
- Neck reining .....	45
- Die Hinterhandwendung .....	47
- Die Vorhandwendung .....	48
- Horizontal- und Vertikalkontrolle .....	49
• Übungsaufgaben .....	52
- Zirkel und Volten .....	52
- Ein- und Auswärtsstellung .....	54
- Traverslektionen .....	55
- Wendungen zur Bande .....	56
- Gangartenübergänge .....	58
- Antraben und Angaloppieren aus dem Stand .....	59
- Stoppen auf den Punkt .....	60
- Head down .....	63

<b>Hindernistechnik</b> .....	67
• Grundlagenwissen .....	68
- Wie steht das Pferd Hindernissen gegenüber? .....	68
- Hinderniskategorien .....	69
- Richtiges Anreiten von Hindernissen .....	70
- Schwierigkeitsgrade .....	71
• Überreithindernisse .....	72
- Überreiten von Stangen .....	72
- Der Stangenfächer .....	76
- Brücke und Wippe .....	79
- Training mit Reifen .....	81
• Schreckhindernisse .....	83
- Der Klappersack .....	83
- Gegenstände transportieren .....	84
- Gegenstände am Seil nachziehen .....	85
- Die Plane .....	87
- Der Flattervorhang .....	89
- Fahnen, Bälle, Besen ... .....	91
- Geräusche und Gerüche .....	92
• Steuerungshindernisse .....	93
- Grundübungen mit zwei Stangen .....	94
- Rückwärtssteuerung .....	96
- Stangenanordnungen .....	100
- Das Stangenquadrat .....	108
- Der Engpaß .....	110
- Slalomreiten .....	112
- Das Tor .....	115
- Die Brücke einmal anders .....	120
- Sackgasse und Schlüsselloch .....	122
• Hinderniskombinationen .....	122
- Stangen und Brücke .....	123
- Plane - Stangen - Brücke .....	123
- Kombinationen mit dem Tor .....	124
• Sonstige Aufgaben .....	125
- Ground tie .....	125
- Das Verladen .....	128
- Der Sprung .....	129
<b>Trailparcours zum Bauen und Üben</b> .....	131
• Hindernisbau in Eigenregie .....	132
- Die Beschaffung des Materials .....	132
- Brücke und Wippe .....	133
- Der Flattervorhang .....	134
- Das Tor .....	134

- Der Trainingsparcours ..... 135
  - Schwerpunkte setzen ..... 135
  - Schwierigkeitsgrade festlegen ..... 137
  - Verschiedene Übungsparcours ..... 139
- Trailparcours auf Turnieren ..... 142

**Tips und Vorschriften fürs Turnier ..... 145**

- Die Startvorbereitung ..... 146
  - Das Auswendiglernen des Parcours ..... 146
  - Die Parcoursbeurteilung ..... 147
  - Abreiten vor der Prüfung ..... 149
- Während der Prüfung ..... 150
  - Auslassen von Hindernissen ..... 150
  - Umgang mit Korrekturen ..... 152
  - An welchen Stellen sind Stops angebracht? ..... 153
- Insidertips und -tricks ..... 154
  - Die Manier von Reiter und Pferd ..... 154
  - Das äußere Erscheinungsbild ..... 155
  - Zwingende Turniervorschriften ..... 156

**Geländepraxis ..... 159**

- Die Begegnung mit Wasser ..... 160
  - Bäche und Pfützen durchqueren ..... 160
  - „Trockentraining“ mit Wasser ..... 161
- Die Wegewahl ..... 163
  - Zeit und Gangarten einteilen ..... 163
  - Die Wegbeschaffenheit ..... 164
- Naturhindernisse ..... 165
  - Baumstämme und Dickicht ..... 165
  - Abhänge ..... 166
  - Brücken und Engstellen ..... 166
- Weitere Besonderheiten im Gelände ..... 169
  - Die leidigen Reitverbote ... ..... 169
  - Der Straßenverkehr ..... 169
  - Sonstige Gefahren ..... 170

**Adressen ..... 173**

**Sachregister ..... 174**