

Renate Ettl

Modernes Trail-Training

Reihe: Westernreiten



Inhalt

Erlebnis Trailreiten	9
• Training fürs Gelände	10
• Voraussetzungen: das Trailteam	11
– Das Trailpferd	11
– Der Trailreiter	14
• Der Sicherheitsaspekt	14
– Neue Aufgaben	16
Basiselemente	19
• Pferdebeurteilung	20
– Körperliche Aspekte	20
– Mentale Kriterien	21
• Vorbereitende Arbeit am Boden	23
– Das Führen	24
– Das Desensibilisierungs-Training	27
– Die Arbeit an der Longe	30
• Feinheiten	31
– Square stehen	31
– Auf- und Absteigen	32
– Der Sitz des Reiters	34
– Welches Gebiß?	35
• Vorbereitende Arbeit im Sattel	36
– Das Anreiten	36
– Temporegulierung	38
– Das Anhalten	40
– Das Rückwärtsrichten	42
– Das Seitwärtstreten	43
– Neck reining	45
– Die Hinterhandwendung	47
– Die Vorhandwendung	48
– Horizontal- und Vertikalkontrolle	49
• Übungsaufgaben	52
– Zirkel und Volten	52
– Ein- und Auswärtsstellung	54
– Traverslektionen	55
– Wendungen zur Bande	56
– Gangartenübergänge	58
– Antraben und Angaloppieren aus dem Stand	59
– Stoppen auf den Punkt	60
– Head down	63

Hindernistechnik	67
• Grundlagenwissen	68
- Wie steht das Pferd Hindernissen gegenüber?	68
- Hinderniskategorien	69
- Richtiges Anreiten von Hindernissen	70
- Schwierigkeitsgrade	71
• Überreithindernisse	72
- Überreiten von Stangen	72
- Der Stangenfächer	76
- Brücke und Wippe	79
- Training mit Reifen	81
• Schreckhindernisse	83
- Der Klappersack	83
- Gegenstände transportieren	84
- Gegenstände am Seil nachziehen	85
- Die Plane	87
- Der Flattervorhang	89
- Fahnen, Bälle, Besen	91
- Geräusche und Gerüche	92
• Steuerungshindernisse	93
- Grundübungen mit zwei Stangen	94
- Rückwärtssteuerung	96
- Stangenanordnungen	100
- Das Stangenquadrat	108
- Der Engpaß	110
- Slalomreiten	112
- Das Tor	115
- Die Brücke einmal anders	120
- Sackgasse und Schlüsselloch	122
• Hinderniskombinationen	122
- Stangen und Brücke	123
- Plane - Stangen - Brücke	123
- Kombinationen mit dem Tor	124
• Sonstige Aufgaben	125
- Ground tie	125
- Das Verladen	128
- Der Sprung	129
Trailparcours zum Bauen und Üben	131
• Hindernisbau in Eigenregie	132
- Die Beschaffung des Materials	132
- Brücke und Wippe	133
- Der Flattervorhang	134
- Das Tor	134

• Der Trainingsparcours	135
- Schwerpunkte setzen	135
- Schwierigkeitsgrade festlegen	137
- Verschiedene Übungsparcours	139
• Trailparcours auf Turnieren	142

Tips und Vorschriften fürs Turnier

• Die Startvorbereitung	146
- Das Auswendiglernen des Parcours	146
- Die Parcoursbeurteilung	147
- Abreiten vor der Prüfung	149
• Während der Prüfung	150
- Auslassen von Hindernissen	150
- Umgang mit Korrekturen	152
- An welchen Stellen sind Stops angebracht?	153
• Insidertips und -tricks	154
- Die Manier von Reiter und Pferd	154
- Das äußere Erscheinungsbild	155
- Zwingende Turniervorschriften	156

Geländepraxis

• Die Begegnung mit Wasser	160
- Bäche und Pfützen durchqueren	160
- „Trockentraining“ mit Wasser	161
• Die Wegewahl	163
- Zeit und Gangarten einteilen	163
- Die Wegbeschaffenheit	164
• Naturhindernisse	165
- Baumstämme und Dickicht	165
- Abhänge	166
- Brücken und Engstellen	166
• Weitere Besonderheiten im Gelände	169
- Die leidigen Reitverbote	169
- Der Straßenverkehr	169
- Sonstige Gefahren	170

Adressen

Sachregister