

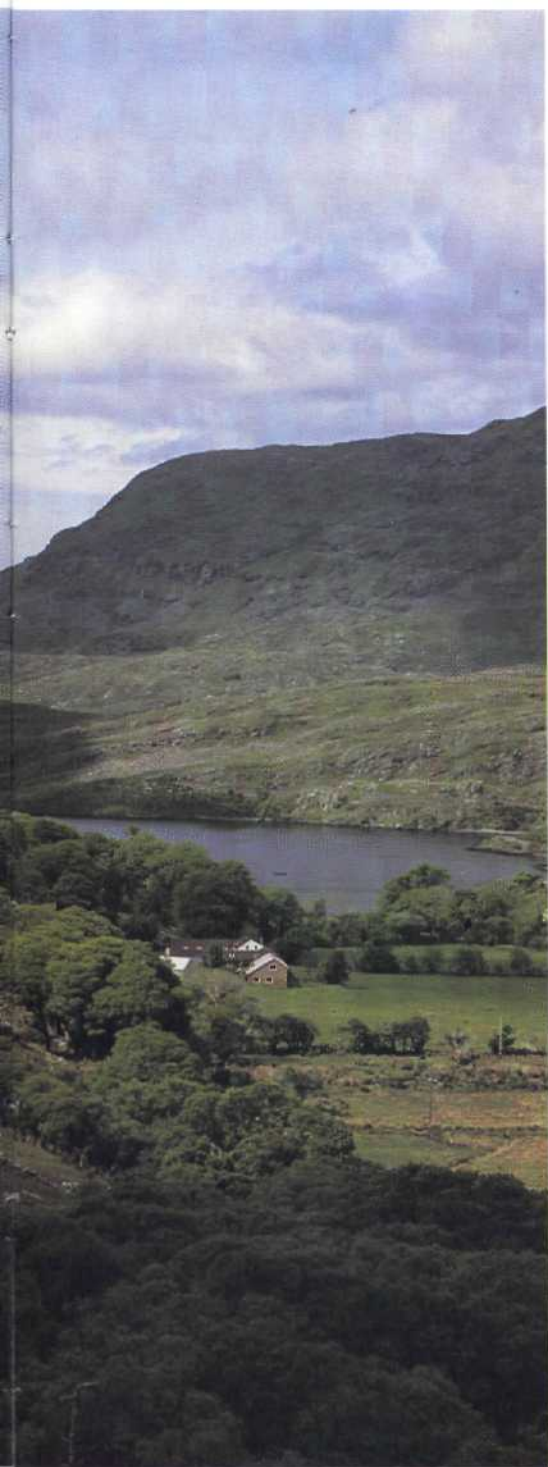
Abenteuer Trekking

Ute und Peter Freier

Irland

Herausgegeben
von Bruno Baumann

 Bruckmann



Inhalt

Vorwort des Herausgebers 12

Zu diesem Buch 13

Land und Leute

**Entstehung
der Landschaft 16**

Heutige Kulturlandschaft 17

Wald, Moor, Heide 18

Felder, Mauern, Hecken 22

Gräber, Steine, Steinkreise 23

Pilgerstätten 24

Pubs 25

Geschichte und Kultur 27

Geschichtlicher Überblick 27

Der Konflikt in Nordirland 32

Die Sprache 33

Trekking in Irland 34

Zu Fuß 34

Fernwanderwege 34

Höhenlagen 34

Markierungspraxis 35

Anforderungen 35

Klima 35

Notfälle 36

Mit dem Rad 36

Straßenkategorien 36

Linksverkehr 37

Landkarten und Ausschilderung 37

Ersatzteile 38

Mit dem Boot 38

**Erklärungen zu den Touren-
beschreibungen 38**

**Bei den Tourenbeschreibungen
verwendete Abkürzungen 38**

Die Trekkingtouren

► 1 Boyne Valley und Carlingford Mountains 42

Radtour durch 5000 Jahre irischer Geschichte



Drogheda – Castlebellingham – Carlingford – Ardee – Trim – Drogheda

► 2 Über die Bergkette der Wicklow Mountains 58

Heidebewachsene Kuppen, grüne Täler



Dublin – Knockree – Roundwood – Glendalough – Drumgoff Bridge – Aghavannagh – Tinahely (– Shillelagh – Clonegal)

► 3 In den reizvollen Tälern des Südostens 78

Auf Treidelpfaden und ruhigen »boreens«



Bagenalstown – Graiguenamanagh – Instioge – Mullinavat – Carrick-on-Suir – Clonmel

► 4 Kulturtour in den Counties Kilkenny und Tipperary 92

Burgen, Klosterruinen und der Rock of Cashel



Kilkenny – Cranagh Castle – Cashel – Carrick-on-Suir – Kilkenny



► 5 Um die Halbinsel Béara im Südwesten Irlands 106

Felsige Küste, buntgestrichene Dörfer



Kenmare – Lough Inchiquin – Lauragh – Ardgroom – Eyeries – Allihies – Castle-townbere – Adrigole – Glengarriff – Kenmare

► 6 Auf dem Kerry Way um die Halbinsel Iveragh 126

Zerklüftete Halbinsel im Südwesten



Killarney – Glencar – Glenbeigh – Kells – Cahirciveen – Oughtiv – Waterville – Caherdaniel – Sneem – Blackwater – Kenmare – Killarney

► 7 Halbinsel Dingle – westlichste Ecke Irlands 148

Auf den Spuren der Pilger



Dingle – Dunquin – Bóthar Pub – Cloghane – Dingle

► 8 Buren und die Cliffs of Moher 158

Kalksteinformationen an der felsigen Westküste



Ballyvaughan – Fanore – Doolin – Liscannor

► 9 Zu Fuß unterwegs im »wilden« Westen Irlands 168

Connemara – Land am Meer



Maum – Inagh Valley – Letterfrack – Killary Harbour – Leenaun

► 10 Paddeltour auf dem Shannon: von Banagher bis Lough Ree 176

Die zentrale Ebene



Banagher – Shannonbridge – Athlone – Lough Ree (Ballykeeran)

► 11 Im Einzugsgebiet der Flüsse Shannon und Erne 182

Von der Westküste zum Fermanagh Lakeland



Sligo – Carrick-on-Shannon – Enniskillen – Garrison – Grange – Sligo



► 12 Von Süd nach Nord durch Donegal 196

Durch weite Moorlandschaft und einsame Berge



(Pettigo –) Donegal Town –
Owendoo River – Stranagoppoge River –
Lough Muck – Poisoned Glen –
Falcarragh

► 13 Auf dem North Antrim Cliff Path 208

Spektakuläre Küste in Nordirland



Cushendun – Ballycastle – White Park Bay –
Portballintrae – Portrush

Weitere Trekkingtouren

► 14 Der Táin Trail 218

In den Carlingford Mountains



Ravensdale – Carlingford – Ravensdale

► 15 Der South Leinster Way 220

Eine Tour in den Tälern des Südostens



Kildavin – Borris – Graiguenamanagh –
Inistioge – Mullinavat – Carrick-on-Suir

► 16 Der Munster Way 222

Ein Wanderweg im Entstehen



Carrick-on-Suir – Harney's Cross Roads –
Ballymacarby – Clogheen

► 17 Auf der Insel Dursey 223

Eine Erweiterung des Béara Way



Allihies – Dursey Island – Allihies

► 18 Auf der Halbinsel Béara 226

Eine abwechslungsreiche Radtour



Kenmare – Eyeries – Adrigole – Kenmare





► 19 Der Dingle Way 228

Eine Rundwanderung auf der Halbinsel



Tralee – Camp – Anascaul – Dingle –
Dunquin – Bóthar Pub – Cloghane –
Castlegregory – Camp – Tralee

► 20 Der Bangor Trail 231

Eine weitere Tour im Westen



Newport – Nephin Beg – Bangor

► 21 Der Slieve Bloom Way 234

Rundtour durch die Berge Zentralirlands



Kinnitty – Glenlahan River – Baureigh
Cottage – Kinnitty

► 22 Schwierige Tour in Donegal 235

Um die Halbinsel Slieve League



Carrick – Malin Beg – Glencolumbkille –
Lough Nalughraman – Ardara

► 23 Abstecher vom Ulster Way 237

Durch die Mourne Mountains



Newcastle – Spelga Dam – Rostrevor

► 24 Der Ulster Way 239

Nordirlands längster Fernwanderweg



Serviceteil

Planung und Vorbereitung 242

Ausrüstung und Kleidung 242

Rucksack 242
Kleidung 242
Regen-, Sonnen- und Insektenschutz 243
Schuhe 243
Karten 243
Zelt 243
Matten 243
Schlafsack 243
Kocher 243
Jugendherbergs-Übernachtungen 243
Fahrrad 243

Landkarten 244

Republik Irland 244
Nordirland 244
Bestelladressen 244

Informationsquellen 245

Literatur 245

Reisedokumente 245

Anreise nach Irland/Nordirland 246

Mit dem Flugzeug 246
Mit der Bahn 246
Mit dem Bus 246
Mit Auto und Fähre 247

Im Land 247

Unterkünfte 247

Youth Hostels – Jugendherbergen 247
Independent Hostels – Unabhängige
Herbergen 248
Campingplätze 248
Camping außerhalb der Campingplätze 248
Bed & Breakfast 248
Guesthouses (Pensionen) 249
Hotels 249



Öffentliche Verkehrsmittel 249

Bus 249
Bahn 250
Inlandsflüge 250

Versorgung 250

Tagesproviand 250
Vorräte 251
Öffnungszeiten der Geschäfte 251
Einfuhrbestimmungen 251

Zusatzinformationen 251

Eintrittsgebühren 251
Geld 251
Notfälle 252
Telefonieren 252

Register 252