

Günter Lammich  
Heinz Kadow

# ***Spiele*** *für das Fußballtraining*

Sportverlag Berlin

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einführung</b>	<b>3</b>
<b>Spiele und Wettbewerbe zur Erwärmung</b>	<b>10</b>
Seitenwechselfspiel	11
Zielspiele auf Bälle und Spielfeldräume	12
Spiel mit Zuspielen innerhalb einer Partei	14
Jägerballspiele	15
Ballspiel mit Abfangen	17
Haschespiele	18
Fußballtennis	20
<b>Spiele zur Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten</b>	<b>21</b>
<i>Ausdauer</i>	21
Ein-Tor-Spiele	22
Zwei-Tore-Spiele	24
Vier-Tore-Spiele	33
Parteiball	35
Handicapspiel	36
<i>Schnelligkeit</i>	37
Zwei-Tore-Spiel	38
Sprintspiele	39
Fußballtennis	45
Staffelspiele	48
<b>Spiele zur Verbesserung der Gewandtheit</b>	<b>50</b>
Zwei-Tore-Spiele	51
Mehr-Tore-Spiele	55
Parteiballspiel	58

<b>Spiele zur Schulung der Technik</b>	<b>59</b>
<i>Ballannahme und -abläge</i>	59
Fußballtennis	60
<i>Innenseitstoß</i>	65
Zwei-Tore-Spiel	66
Mehr-Tore-Spiel	67
Spiele auf feste und bewegliche Ziele	68
<i>Vollspannstoß (Torschuß)</i>	75
Ein-Tor-Spiele	76
Zwei-Tore-Spiele	79
Spiele auf feste Ziele und Zielflächen	82
<i>Innenspannstoß</i>	85
Zwei-Tore-Spiel	86
Spiele auf feste Ziele und Zielflächen	87
<i>Dribbling</i>	91
Ein-Tor-Spiel	92
Zwei-Tore-Spiele	93
Haschespiele	99
Staffelspiele	99
<i>Kopfstoß</i>	101
Zwei-Tore-Spiele	102
Fußballtennis	107
Volleyball mit dem Kopf	109
Zielballspiel	111
<i>Einwurf</i>	112
Zwei-Tore-Spiel	113
Ballspiele mit Abwerfen von Gegnern	114
<i>Tackling</i>	116
Zwei-Tore-Spiel	117
<b>Spiele zur Schulung der Taktik</b>	<b>118</b>
<i>Freilaufen und Decken</i>	118
Parteiballspiele	119

<i>Angriff</i>	124
Ein-Tor-Spiele	125
Zwei-Tore-Spiele	129
Fünf-Tore-Spiel	136
Mehr-Tore-Spiel	137
<i>Abwehr</i>	138
Ein-Tor-Spiel	139
Zwei-Tore-Spiel	140
Mehr-Tore-Spiel	141
<i>Positionstraining</i>	142
Zwei-Tore-Spiel	143
<b>Spiele zur Auflockerung und zur Recovery</b>	<b>144</b>
<b>Trainingshinweise für die vielseitige Anwendbarkeit der Spiele</b>	155