

Gudrun Mende

Farbe und Feng Shui

Raumgestaltung
mit den fünf Elementen

EIN ARBEITS- UND PROJEKTEBUCH

Seite	I. Teil - Grundlagenteil
7	Vorwort
8	Grundprinzipien
8	Warum es Sinn macht, Feng Shui in sein Leben zu integrieren
8	I. Grundprinzip: Die Reise zum Ich <i>oder</i> : Wie finde ich meinen Swing?
10	II. Grundprinzip: Gibt es eine Verbindung zwischen Menschen und Raum?
11	III. Grundprinzip: Der Blick auf das, was ist <i>oder</i> : Die Schwingung zweier Töne
12	Festhalten am Alten oder Erneuerung
13	Die Übung: Ausgewählte Seminararbeiten als Reflexionsfläche
14	Vom Swing des eigenen Lebensraums <i>oder</i> : Die Beobachtung des Energieflusses
16	Lebensenergie
16	Die Kraftquelle unseres Lebens, der Atem der Natur
16	Chi-Menge
16	Chi-Fluss
16	Ghi-Qualität
17	Yin und Yang
17	Lehre von Yin und Yang
21	Die fünf Elemente
22	Die Übung: Wahrnehmung der Schwingungskraft der Farben
25	Holz-Element
26	Feuer-Element
28	Erd-Element
29	Metall-Element
31	Wasser-Element
33	Die dynamischen Wechselwirkungen der fünf Elemente
33	Die Übung: Bunte Balkone 1
34	Der nährende und unterstützende Schöpfungszyklus
34	Der kontrollierende und schwächende Zerstörungszyklus
34	Die Übung: Bunte Balkone 2
38	Farben, Formen und Materialien im Zusammenspiel
39	Farbbeispiele in Räumen
41	<i>Atemholen</i>
41	Farbmittel
42	Malmittel
42	DasBa'Gua
44	Der Grundriss und das Ba'Gua
46	Planbeispiele: Das Ausgleichen und Aktivieren des Ba'Guas durch Farben und Formen
48	Ost-West-System
48	Die verschiedenen Kraftfelder eines Menschen
49	Die Berechnung des Lebenstrigramms von Personen
50	Die Kraftfelder der einzelnen Trigramme
51	Die fünf Tiere des Feng Shui
52	Bestimmung der Sitzposition eines Gebäudes: Situation 1 (Büro)
53	Bestimmung der Sitzposition eines Gebäudes: Situation 2 (Gafö-Restaurant)
53	Anwendungsbeispiele Schritt für Schritt
53	Beispiel 1: Messeprojekt
55	Beispiel 2: Kinderzimmer
56	Zusammenfassung: Anwendung des Ba'Zai
56	Erläuterungen zum Projektteil

Seite	II. Teil - Projektteil
	<i>(15 ausgewählte Projekte aus Deutschland, Österreich und der Schweiz)</i>
58	Projekt Einfamilienhaus, Hamm
64	Projekt Eigentumswohnung, Köln-Ehrenfeld
70	Projekt Büro, Kulmbach
74	Projekt Einfamilienhaus, Chiemsee
82	Projekt Fitnessclub »Ascot«, Köln
88	Projekt Kinderzimmer, Hamburg
92	Projekt Einfamilienhaus, Bergisch Gladbach
98	Projekt 8: Restaurant »Thai-Li Ba«, Innsbruck (A)
106	Projekt 9: Einfamilienhaus, Köln
114	Projekt 10: Physiozentrum »Bierbaum«, Erlangen
120	Projekt 11: Werbeagentur »Bienert Design«, Nürnberg
126	Projekt 12: Cafe-Restaurant »Barrique«, Köln
134	Projekt 13: Einfamilienhaus, Ölten (CH)
140	Projekt 14: Cafe »Zimt und Zucker«, Innsbruck (A)
146	Projekt 15: Eigentumswohnung, Köln
156	Nachwort und Danksagung
158	Adressen und Bildnachweis
160	Literaturverzeichnis