

Dörte Fuchs | Jutta Orth

# Umzug in ein neues Leben

**Wohnalternativen**

**für die zweite Lebenshälfte**

**Kösel**

# inhält

Vorwort	9
Mit 60 hat man noch Träume ...	11
<b>Teil 1</b>	
<b>Wohnkonzepte</b>	<b>17</b>
Wohngemeinschaften	19
»Hobby ist unser gemeinsames Leben« - Die erste Dresdner Wohngemeinschaft . . . . .	19
Die Wohngemeinschaft- ein »soziales Kunstwerk«. . . . .	28
Hausgemeinschaften .	36
»Turmspringerin muss man sein« - Die Hausgemeinschaft »Alt und Jung« in Hannover. . . . .	36
Gemeinschaft auf Distanz. . . . .	42
Mehrgenerationenprojekte	51
Die Damen und Herren von »Schloss Gripsholm« - Mehrgenerationenwohnen in Freiburg. . . . .	51
Wahlverwandtschaft statt Großfamilie. . . . .	58

<b>Frauenwohnprojekte</b>	<b>66</b>
»Männer? Die stören doch eigentlich nur...« - »Offensives Altern«, ein Frauenwohnprojekt in Berlin-Neukölln. . . . .	66
Das Alter ist weiblich - die Zukunft auch. . . . .	78
<b>Projekte mit besonderer Philosophie</b>	<b>85</b>
»Neue Sinnggebung für die letzte Lebensphase« - Das Bielefelder Projekt »ANDERS ALT WERDEN im Kapellenbrink«. . . . .	85
Auf Überzeugung bauen. . . . .	94
<b>Süden, Sonne, Mittelmeer - Lebensabend unter Palmen</b>	<b>100</b>
Winter auf Mallorca. . . . .	102
Zweisam einsam. . . . .	103
Isolde Fiedler und ihr Paradiesgarten. . . . .	108
Mallorca light: Leben in einer Seniorenresidenz . . . . .	111
Die Melancholie der Wunscherfüllung. . . . .	119
<b>»Tauge ich für das Wohnen in Gemeinschaft?« - Vom Sinn und Unsinn eines Psychotests</b>	<b>122</b>

## Teil 2

# So wird Ihr Wohntraum Wirklichkeit

137

Ein Haus für uns: Wie realisiert man ein Gemeinschaftswohnprojekt?	139
Mitstreiter finden. . . . .	141
Zusammenwachsen und zusammen wachsen: der Gruppenprozess. . . . .	149
Träumen, planen, kämpfen: das Wohnkonzept und seine Umsetzung. . . . .	159
Den Wünschen auf die Spur kommen. . . . .	160
Erwartungen klären. . . . .	167
Ein geeignetes Objekt finden. . . . .	175
Gelassen bauen lassen? - Vor- und Nachteile der Kooperation mit Wohnungsbauunternehmen. . . . .	180
Abenteuer Baugemeinschaft: ein Modell für Mutige ...	191
Gemeinsam stark: eine Baugenossenschaft gründen ...	201
Kalte und warme Zeiten: die Kunst des Zusammenlebens. . . . .	206
Pflicht oder Neigung? Zur leidigen Frage der Aufgabenverteilung. . . . .	209
Tausche Samthandschuhe gegen harte Bandagen ...	
Wenn Konflikte zu eskalieren drohen. . . . .	212
Schopenhauers Stachelschweine oder: Die schwierige Balance von Nähe und Distanz. . . . .	217

Ein Haus am Meer: Tipps für Auswanderer	224
Zeig mir den Platz an der Sonne. . . . .	226
Probewohnen. . . . .	229
Der steinige Weg zur eigenen Finca. . . . .	232
Ämter, Regeln, Paragraphen: Wege durch den Behördenschungel. . . . .	237
Aufenthaltsgenehmigung . . . . .	237
Renten- und Krankenversicherung . . . . .	239
 »Die Tür zur Vergangenheit ist zu « - In der Wahlheimat Wurzeln schlagen. . . . .	 243
 Nachwort	 247
 Anhang	 249
Beratungsstellen. . . . .	249
Literatur. . . . .	264
Dank . . . . .	272