

**spielen  
und lernen**

**Cornelia Nitsch/Almuth Bartl**

# **Das große Urlaubsbuch für Familien**

**Ideen und Spiele für erholsame Ferien**

  
**velber**



# Inhalt

- 1 **Die Vorfreude auf die großen Ferien pflegen:  
Keine zu großen Erwartungen wecken** ..... 5  
Spiele- und Ideensammlung: Die Vorbereitungen genießen
- 2 **Wenn einer eine Reise tut: Unterwegs für gute Laune sorgen** ..... 17  
Spiele- und Ideensammlung: Durchhalten, eine lange Fahrt hinter  
sich bringen
- 3 **Auf der Wiese: Endlich reichlich Zeit füreinander** ..... 31  
Spiele- und Ideensammlung: Angenehm die Zeit verträdeln
- 4 **Im Park: Endlich Platz und Freiraum – sogar mitten in der Stadt** ..... 45  
Spiele- und Ideensammlung: Den lieben langen Tag genießen
- 5 **Auf der Waldlichtung: Frische Luft, Natur rundum und gute Laune** ... 59  
Spiele- und Ideensammlung: Tief durchatmen, neue Kräfte sammeln
- 6 **Am Strand: Sand, Sonne, Wasser – der Himmel auf Erden** ..... 73  
Spiele- und Ideensammlung: Im Sand wühlen – den Wind um die Nase
- 7 **Im Meer, im See: Die Leichtigkeit des Seins entdecken** ..... 91  
Spiele- und Ideensammlung: Die Sonne und den Sommer spüren
- 8 **Im Schwimmbad: Sich treiben lassen – und  
zur Abkühlung ins Wasser hüpfen** ..... 101  
Spiele- und Ideensammlung: Planschen, um die Wette kraulen
- 9 **In den Bergen: Wandern mit vielen Pausen – Abenteuer inklusive** ... 113  
Spiele- und Ideensammlung: Kraxeln und sich staunend umschaun
- 10 **Im Garten: Geborgenheit genießen, sich mit allen Sinnen  
über den Sommer freuen** ..... 127  
Spiele- und Ideensammlung: Die Familie intensiv erleben
- 11 **Zu Hause: Faulenzen, entspannen, Neues erleben** ..... 145  
Spiele- und Ideensammlung: Die Umgebung erkunden,  
gemütlich zusammensitzen