

# Checkliste Akupunktur

Peter Velling  
Elmar T. Peuker  
Angelika Steveling  
Hans-Ulrich Hecker

133 Abbildungen  
29 Tabellen

Hippokrates Verlag • Stuttgart

# Inhalt

## Teil 1

- 1 Das Checklistenkonzept • 2
- 2 Geschichte der Akupunktur und der TCM • 3
  - 2.1 Anfänge und Entwicklung • 3
    - 2.1.1 Akupunktur und Moxibustion • 3
    - 2.1.2 Chinesische- Medizin • 4
    - 2.1.3 Konfuzianismus • 6
    - 2.1.4 Daoismus • 6
  - 2.2 Traditionelle Chinesische Medizin und westliche Medizin • 9
    - 2.2.1 Westliche Medizin in China • 9
    - 2.2.2 Wege in den Westen • 10
    - 2.2.3 Wirtschaftliche Aspekte • 12
- 3 Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur • 14
  - 3.1 Einführung • 14
  - 3.2 Morphologie • 14
    - 3.2.1 Morphologische Grundlagen der Leitbahnen • 15
    - 3.2.2 Morphologische Grundlagen der Akupunkturpunkte • 15
  - 3.3 Einflüsse auf vegetatives Nervensystem und Immunsystem • 19
    - 3.3.1 Anteile des vegetativen Nervensystems • 19
    - 3.3.2 Steuerung des vegetativen Nervensystems • 20
    - 3.3.3 Studien • 21
    - 3.3.4 Zusammenfassung • 22
- 4 Grundlagen der Akupunktur • 23
  - 4.1 Die Nomenklatur • 23
    - 4.1.1 Leitbahnen • 23
    - 4.1.2 Akupunkturpunkte • 25
    - 4.1.3 Die Bedeutung der Namen • 26
  - 4.2 Qi • 26
    - 4.2.1 Formen des Qi • 27
    - 4.2.2 Funktionen des Qi • 28

- 4.3 Yin und Yang • 29
  - 4.3.1 Beziehung zwischen Yin und Yang • 30
- 4.4 Wandlungsphasen • 32
  - 4.4.1 Wandlungsphase Holz • 34
  - 4.4.2 Wandlungsphase Feuer • 34
  - 4.4.3 Wandlungsphase Erde • 35
  - 4.4.4 Wandlungsphase Metall • 35
  - 4.4.5 Wandlungsphase Wasser • 36
  - 4.4.6 Das Entsprechungssystem der Wandlungsphasen • 36
- 4.5 Umläufe und Leitbahnen • 38
  - 4.5.1 Aufbau der Leitbahnen und Netzgefäße • 38
  - 4.5.2 Die Umläufe der Leitbahnen • 40
- 4.6 Funktionskreise • 41
  - 4.6.1 Funktion • 41
- 4.7 Die Organuhr • 42
  - 4.7.1 Maximalzeit • 43
- 4.8 Akupunkturpunkte • 44
  - 4.8.1 Anatomische Strukturen von Punkten • 44
  - 4.8.2 Messbare Veränderungen an Akupunkturpunkten • 44
  - 4.8.3 Punktekategorien • 44
  - 4.8.4 Systematik und Topographie der Akupunkturpunkte • 45
  - 4.8.5 Punktlokalisierung • 55
  - 4.8.6 Regeln der Punktauswahl • 58
- 4.9 Indikationen, Kontraindikationen und Nebenwirkungen • 61
  - 4.9.1 Indikationen • 61
  - 4.9.2 Kontraindikation • 62
  - 4.9.3 Nebenwirkungen • 63
- 4.10 Akupunkturtechnik - Stichtechniken • 64
  - 4.10.1 Halten der Akupunkturnadel • 64
  - 4.10.2 Der Einstich • 65
  - 4.10.3 Verweildauer der Nadel • 67
  - 4.10.4 Entfernen der Nadel • 67
  - 4.10.5 Nadelwahl • 68
  - 4.10.6 Zielstruktur • 69
  - 4.10.7 Genadelte Region • 69
  - 4.10.8 Empfindlichkeit/Ängstlichkeit des Patienten • 69
  - 4.10.9 Reizstärke • 70

- 4.11 Anamnese und Diagnostik • 71
  - 4.11.1 Biaound Ben • 72
  - 4.11.2 Diagnostische Kriterien (Ba-Cang) • 73
  - 4.11.3 Untersuchungstechniken • 74
- 4.12 Grundlagen der Schmerzakupunktur • 80
  - 4.12.1 Einführung • 80
  - 4.12.2 Definition Schmerz \* 81
  - 4.12.3 Schmerz-anatomische und-physiologische Grundlagen • 82
  - 4.12.4 Schmerz-hemmende Mechanismen der Akupunktur • 96
  - 4.12.5 Zusammenfassung • 98

## Teil 2

- 5 Akupunkturpunkte nach Wandlungsphasen/Leitbahnen • 100
  - 5.1 Wandlungsphase Metall • 100
    - 5.1.1 Persönlichkeitstyp Metall • 100
    - 5.1.2 Akupunkturpunkte • 106
  - 5.2 Wandlungsphase Erde • 115
    - 5.2.1 Persönlichkeitstyp Erde • 115
    - 5.2.2 Akupunkturpunkte • 122
  - 5.3 Wandlungsphase Feuer • 133
    - 5.3.1 Persönlichkeitstyp Feuer • 133
    - 5.3.2 Akupunkturpunkte • 139
  - 5.4 Wandlungsphase Wasser • 146
    - 5.4.1 Persönlichkeitstyp Wasser • 146
    - 5.4.2 Akupunkturpunkte • 152
  - 5.5 Wandlungsphase Holz • 165
    - 5.5.1 Persönlichkeitstyp Holz v 165
    - 5.5.2 Akupunkturpunkte \* 176
  - 5.6 Die acht außerordentlichen Leitbahnen (Qi Jing Ba Mai) • 192
    - 5.6.1 Akupunkturpunkte • 199
  - 5.7 Extrapunkte • 208
    - 5.7.1 Akupunkturpunkte • 208

## Teil 2

- 6 Mikrosysteme • 218
- 6.1 Einführung • 218
- 6.2 Gängige Mikrosysteme • 218
- 6.3 Die Ohrakupunktur • 219
- 6.3.1 Geschichte • 219
- 6.3.2 Grundlagen • 220
- 6.3.3 Topografische Lage • 224
- 6.3.4 Behandlungskonzepte • 247

## Teil 3

- 7 Behandlungskonzepte • 250
- 7.1 Schmerzen • 250
- 7.1.1 Fernpunkte nach Lokalisation und Leitbahnzugehörigkeit • 251
- 7.1.2 Symptomatische Punkte bei Schmerzbehandlung • 255
- 7.2 Erkrankungen des Immunsystems/Infektanfälligkeit • 255
- 7.3 Gynäkologische Erkrankungen und Geburtshilfe • 258
- 7.4 Urologische Erkrankungen • 260
- 7.5 Augenerkrankungen • 260
- 7.6 Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen • 261
- 7.7 Innere und psychovegetative Gesundheitsstörungen • 262

## Teil 4

- 8 Fallseminare **und** Praxiskurse • 266
- 8.1 Fallseminare • 266
- 8.1.1 Praktisches Vorgehen • 266
- 8.2 Praxiskurse • 268
- 8.2.1 Praktisches Vorgehen • 268
- 9 Information der Patienten zur Akupunktur / Praxisorganisation • 270
- 9.1 Umgang mit dem Patienten unter der Behandlung • 271
- 9.2 Praxisorganisation zur Akupunktur • 272
- 9.3 Gestaltung des Akupunkturraumes • 273
- 9.4 Behandlungsablauf • 275
- 9.5 Dokumentation • 275

- 10 Literatur • 278**
- 11 Abbildungsnachweis • 280**
- 12 Sachverzeichnis • 281**
  - 12.1 Allgemeines Sachverzeichnis • 281**
  - 12.2 Körperakupunkturpunkte • 288
  - 12.3 Akupunkturpunkte (chinesische Nomenklatur) • 289