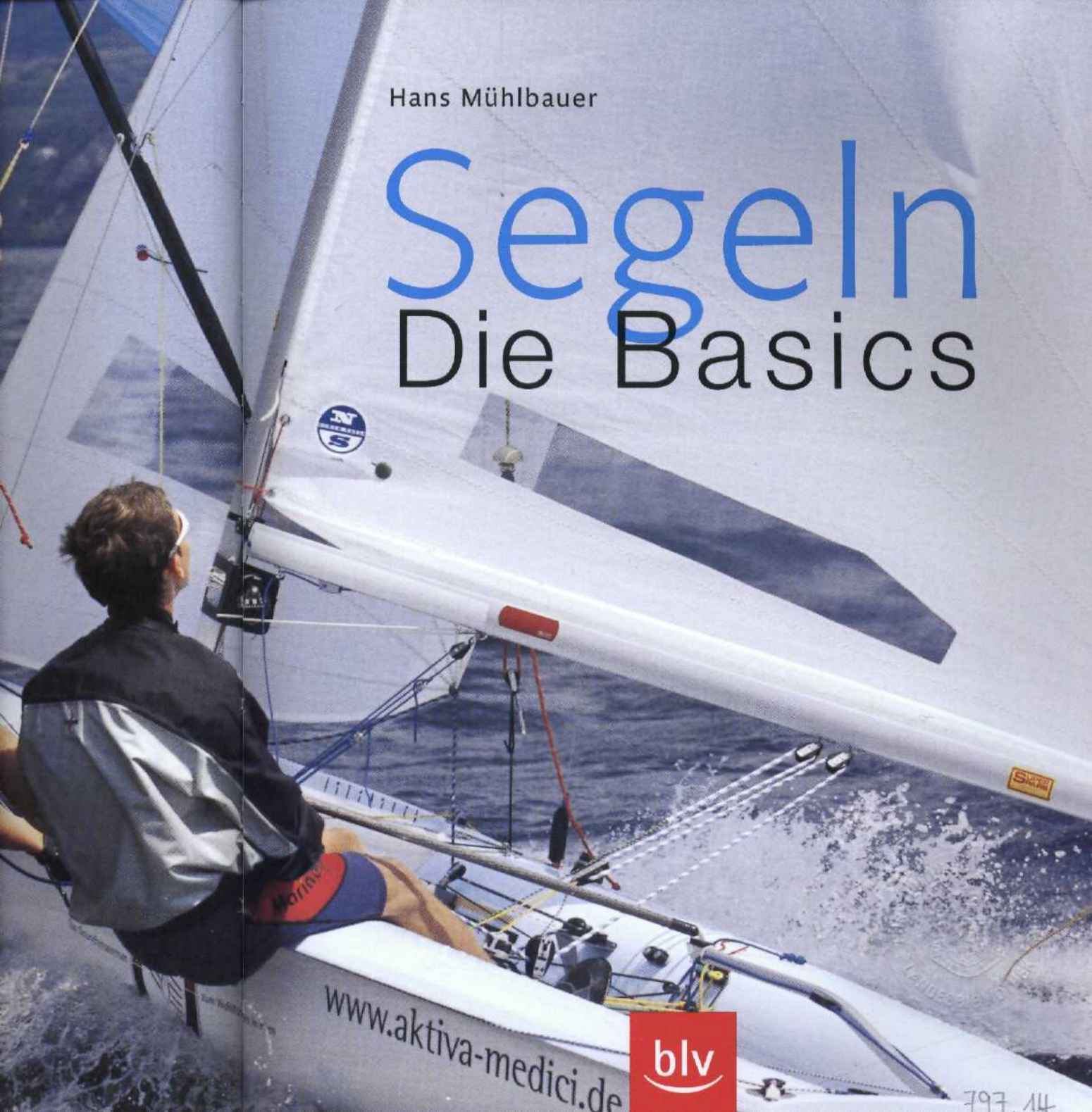


Hans Mühlbauer

Segeln

Die Basics



www.aktiva-medici.de



797 114

Inhalt

6 Vorwort

8 Das erste Mal

13 Die Boots-Grundausrüstung

16 Stehendes und laufendes Gut

19 Schwert oder Kiel

20 Wie ein Boot segelt

22 Windrichtung

24 Kurs und Segelstellung

25 Mögliche und unmögliche Kurse
zum Wind

28 Krängung, Ballast und Abdrift

30 Segelmanöver

32 Die Wende

34 Die Halse

36 Vorfahrtsregeln

38 Allgemeine Ausweichregeln

40 Rechts- oder Linksverkehr

42 Lee vor Luv

43 Backbordbug vor Steuerbordbug



46 *Schnur und Strick*

- 48 Achtknoten
- 49 Kopfschlag auf der Klampe
- 50 Webeleinstek
- 52 Palstek
- 54 Leine aufschießen

56 *Ab- und Anlegen*

- 58 Vom/am Steg
- 62 Von/an Boje und Anker
- 68 Von/an Strand und Ufer

72 *Wenn's bläst*

- 76 Reffen
- 78 Kentern und aufrichten
- 82 Mann über Bord!
- 84 Mann-über-Bord-Meldung
- 85 Mann-über-Bord-Manöver unter Segeln und unter Motor

88 *Ausrüstung einer Yacht*

- 90 Führerscheine
- 92 Glossar
- 94 Register
- 95 Literatur zum Nachlesen, Impressum