

Dawn Baumann Brunke

Tierkommunikation

**Das Praxisbuch für den Einstieg
in die Sprache der Tiere**

**übersetzt aus dem Amerikanischen von
Helga Schenk**

**rASchirner
v^ Verlag**

Inhaltsverzeichnis

Danksagungen.....	12
Einleitung: Die Tür ist rund und offen.....	13

Erster Teil

Die Reise beginnt ... 17

T Es war einmal.....is

Erinnerung.....	22
<i>Tierkommunikationsspiel: Was ist unsere Geschichte, Stufe eins</i>	25
Tiermythologie: Der Mythos des Moschusochsen.....	26
<i>Tierkommunikationsspiel: Was ist unsere Geschichte, Stufe zwei</i>	29
In die Traumzeit eintauchen: Wenn das Nirgends zum	
Hier und Jetzt wird.....	30
<i>Tierkommunikationsübung: Traumzeitmeditation.....</i>	33
Alles, was wir uns vorstellen können ... Die Legende vom Einhorn	32
Zum lebendigen Mythos erwachen.....	38
<i>Tierbotschaft für dieses Kapitel:</i>	
Das großartigste Zeitalter/Der Geist der Pferde.....	41

2 Doktor Dolittle werden 42

Tue wenig, und sei.....	43
Methoden, die Welt mit den Sinnen zu erfassen.....	44
Wie funktioniert es also?.....	46
Die Grundregeln.....	50
Sich erinnern, wie man mit Tieren kommuniziert.....	51
Das Geheimnis gemeinsam erleben.....	54
Tips, Hinweise, Gedächtnisstützen und Spiele.....	56
<i>Tierkommunikationsübung: Mit den Augen eines Tieres sehen</i>	60
<i>Tierkommunikationsprojekt:</i>	
Ein Tierkommunikations-Tagebuch anlegen.....	63

Tierbotschaft für dieses Kapitel:

Schwimmen, um Freude zu schenken/ Goldfische.....71

3 Magische Begegnungen 72

Die Kraft magischer Begegnungen.....73

In Einklang mit der Synchronizität.....74

Tierkommunikationsprojekt:

Magische Begegnungen im Tagebuch festhalten.....76

Tierkommunikationsübung:

Eine magische Begegnung heraufbeschwören.....78

Schritt für Schritt.....79

Tierkommunikationsprojekt: Geschöpfe, vor denen wir uns ängstigen

oder ekeln.....81

Eine Vorliebe für Fliegen.....82

Lebewesen kennenlernen.....85

Tierkommunikationsprojekt: Tiereigenschaften beobachten.....86

Magische Begegnungen der kreativen Art.....88

Wenn die Zeit reif ist.....92

Teil der Magie sein.....95

Tierbotschaft für dieses Kapitel:

Zwei Dinge, die ihr wissen müßt/Der Kakadu Willie.....97

Zweiter Teil

**Auf der Suche nach der Weisheit
der Tiere ... 99**

4 Krafftiere, Geisttiere -

Botschafter der Bewußtheit.....100

Nichts außer Emu.....101

Tierkommunikationsübung: Sich einen Tieraltar schaffen.....103

Die Totems von heute.....104

Tierkommunikationsübung: Uns einstimmen auf unser Totem105

Krafttiere.....	107
<i>Tierkommunikationsübung: Krafttiermeditation</i>	109
Mehr lernen: Das passende System auswählen.....	111
Die Stimme erkennen.....	115
Sich an der Vielfalt erfreuen.....	119
Außerordentliche Wesen.....	121
<i>Tierbotschaft für dieses Kapitel: Sich selbst treu sein/Der Katzenrat...</i>	123

5 Tiere als Führer und Lehrer 126

Eine Lehrpartnerschaft.....	127
Das Leben eines Tieres, das als Lehrer auftritt.....	129
Lehren über Trägerwellen.....	131
Tiere im Klassenzimmer.....	132
Die Lehren der Schlittenhunde.....	136
Eine Unterhaltung mit Christina.....	142
Weisheit quer durch alle Altersgruppen.....	146
<i>Tierbotschaft für dieses Kapitel:</i>	
Die Sehnsucht nach Verbundenheit/Mutterenergie.....	149

6 Tierträume.....150

Traumtiere.....	151
<i>Tierkommunikationsprojekt: Ein Traumtagebuch anlegen</i>	152
Der Traum vergißt nichts.....	156
Tipsum zu Erinnern an Träume.....	158
Unsere Träume annehmen.....	159
Was bedeutet mein Traum?.....	161
Sechs Ideen für einen intensiveren Umgang mit Träumen.....	162
Eine Unterhaltung mit dem Froschvolk.....	166
Träume, die Tiere träumen.....	170
<i>Tierbotschaft für dieses Kapitel:</i>	
Lektionen über Wachträume/Traumführer.....	176

Dritter Teil

Die Beziehung vertiefen ... 179

7 Tiere heilen.....	iso
Hinter die Symptome schauen.....	182
Unsere Mitte finden.....	185
Die Macht der Berührung.....	187
Dem inneren Heiler begegnen.....	189
Zugang finden.....	190
Unser Heilungsrepertoire aufbauen und erweitern.....	192
<i>Tierkommunikationsübung: Eine Heilmassage mit Handauflegen</i>	194
Andere Arten der Heilung.....	200
Raum für Heilung.....	203
<i>Tierkommunikationsübung: Die Macht des Schnurrens</i>	206
<i>Tierbotschaft für dieses Kapitel:</i>	
Heilen ist ein einfacher Moment/Das Lama Shanti.....	206
 8 Ein Blick auf den Tod	 20s
• Sich dem Tod nähern: Rooskie, erster Teil.....	208
Loslassen.....	209
Einfach nur sein.....	211
• Dem Tod ins Auge sehen: Rooskie, zweiter Teil.....	213
Sich wachträumen.....	217
Abschied nehmen.....	222
• Das Licht einsaugen: Rooskie, dritter Teil.....	227
<i>Tierbotschaft für dieses Kapitel:</i>	
Eine Reise zum Werden/Der Hund Barney.....	233
 9 Die Kunst des Gestaltwandeln	 235
Meine Reisen mit dem Hai.....	237
Eine neue Perspektive träumen.....	240
<i>Tierkommunikationsspiel: Synästhesie spüren - Salsa der Sinne!</i>	242
Mit anderen Augen sehen.....	243
<i>Tierkommunikationsübung: Zwei Ansätze zum Gestaltwandeln</i>	246

Das Wesen der Angst248
 Das Lehren..... 252
Tierbotschaft für dieses Kapitel: Die uralte Kunst/Die Raben 258

10 Der Wesenskern.....260

Große Dinge vollbringen.....261
 Der Wandel sein.....264
 Wie du helfen kannst.....266
 Arbeitspartnerschaften.....267
 Botschafter eines tieferen Verständnisses.....270
 Alles, was ihr braucht.....275
 Hier und jetzt.....278
Tierbotschaft für dieses Kapitel:
 Es gibt nichts zu sagen und nichts zu fürchten/Grauwale.....281

Anhang.....283

Personenregister.....284
 Quellenverzeichnis.....286
 Weiterführende Literatur und Adressen.....289
 Deutschsprachige Websites.....300