

# Skitouren

Glarus - St. Gallen - Appenzell

Von den Glarner Alpen zum Alpstein

Marcel Kraaz/Thomas Wälti

4. überarbeitete und erweiterte Auflage 2005

**SAC-Verlag**

**Schweizer Alpen-Club**  
Club Alpin Suisse CAS  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Inhaltsverzeichnis

Seite

Zum Geleit . . . . .	.7
Vorwort der Verfasser. . . . .	.9
Übersicht über die Piktogramme. . . . .	.10
SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren. . . . .	.11
Hinweise zum Gebrauch des Führers. . . . .	.13
Lawinengefahr - Lebensgefahr. . . . .	.22
Willkommen als Gast in der Natur!. . . . .	.30
Hütten, Unterkünfte. . . . .	.31
1 Obersee - Klöntal . . . . .	68
2 Glärnisch - Ortstock . . . . .	.78
3 Chärpf - Hausstock . . . . .	.96
4 Schilt. . . . .	.112
5 Östliches Semftal. . . . .	.126
6 Clariden - Tödi . . . . .	.144
7 Spitzmeilengruppe . . . . .	.164
8 Weisstannental - Pizolgebiet - Taminatal . . . . .	.194
9 Speer - Churfirsten. . . . .	.228
10 Alvierkette. . . . .	264
11 Alpstein. . . . .	.286
Verzeichnis der Fotos. . . . .	.327
Alphabetisches Ortsverzeichnis. . . . .	.329