

# Skitouren Berner Alpen West Gantrisch bis Wildhorn Ralph Schnegg/Daniel Anker

3. überarbeitete und erweiterte Auflage 2006

**SAC-Verlag**

**Schweizer Alpen-Club SAC**  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Inhaltsverzeichnis

	Seite
Zum Geleit . . . . .	7
Vorwort der Verfasser. . . . .	9
Übersicht über die Piktogramme. . . . .	11
SAC-Schwierigkeitsskala für Skitouren. . . . .	12
Hinweise zum Gebrauch des Führers. . . . .	14
Lawinengefahr - Lebensgefahr. . . . .	22
Willkommen als Gast in der Natur!. . . . .	30
Hütten, Unterkünfte, Ausgangspunkte, Talorte. . . . .	33
1 Kaiseregg-Gantrisch-Stockhorn-Kette . . . . .	76
2 Zwischen Simmen- und Diemtigtal . . . . .	157
3 Niesen-Kette. . . . .	197
4 Bunderspitz-Gruppe. . . . .	267
5 Giferspitz-Gruppe und Hundsrügg-Kette. . . . .	285
6 Wildhorn-Gruppe. . . . .	325
7 Wildstrubel-Gruppe. . . . .	375
8 Balmhorn-Gruppe. . . . .	451
9 Ferdenrothorn-Gruppe. . . . .	469
Routen nach (Ski-)Schwierigkeitsgrad. . . . .	508
Alphabetisches Verzeichnis der Gipfel und Übergänge. . . . .	520