

Ines Papert und Karin Steinbach

IM EIS

Wie ich auf steilen Routen meinen Weg fand

Mit 41 farbigen Fotos

MALIK



Inhalt

Eine eiskalte Leidenschaft
Die Faszination des gefrorenen Elements 7

Wege nach oben. Wege zu mir
Warum Berge mich glücklich machen 11

Endstation Balaton
Jugend hinter dem Eisernen Vorhang 28

Eine neue Welt
Erste Schritte in steilen Wänden 53

Hohe Berge
Auf den »schönsten Gipfel der Welt« 71

Angefrorene Finger und eine blutende Nase
Frust und Lust im Eis und im Fels 89

Dreierseilschaft
Wird mit Kind wirklich alles anders? 118

Mit Babyflasche und Eisgerät
Erfolg in den Eiskletter-Weltcups 129

- Faszination Mixed
Je steiler, desto geiler 148
- Nordwandgesichter, strahlend
Der obere neunte Grad am Eiger 162
- Getrennte Wege
Wenn die eigene Route eine andere ist 178
- Beruf: Kletterin
Vom Bergsteigen leben – fürs Bergsteigen leben 197
- Unter mir nichts als Luft
Alpine Herausforderungen 222
- Gehen, wo noch niemand ging
Erstbegehungen in Norwegen 240
- Kein Weg durch den Fisch
»Mama, fahr nicht in die Doloiten!« 255
- Der Eiskletter-Weltcup 2006
Abschied von Freunden 278
- Dank 301
- Schwierigkeitsgrade im Eis 302
- Schwierigkeitsgrade im Fels 303
- Internationale Schwierigkeitsgrade Felsklettern
im Vergleich 304