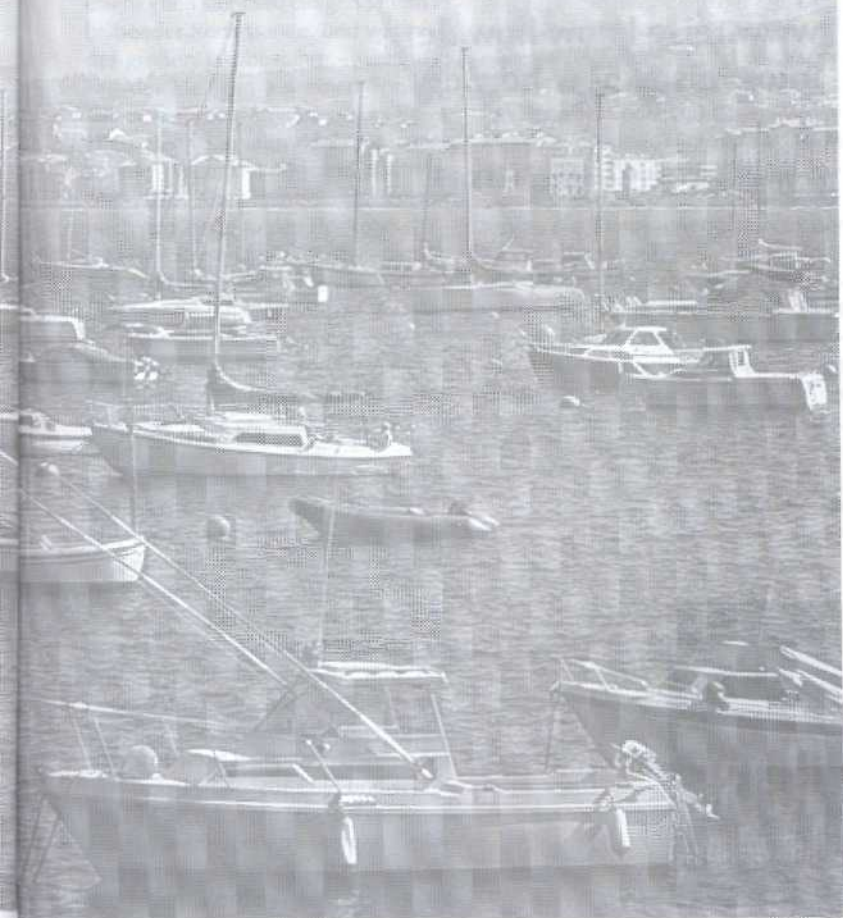


Andreas Drouve

Nordspanien und der Jakobsweg



Inhalt

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	11

Vor der Reise

Botschaften	
und Informationsstellen	14
Ein- und Ausreisebestimmungen	16
An- und Rückreise	17
Rund ums Geld	24
Versicherungen	26
Ausrüstung und Reisegepäck	29

Praktische Reisetipps A-Z

Autofahren	34
Behinderte unterwegs	37
Einkaufen und Mitbringen	37
Essen und Trinken	39
FKK	48
Fotografieren	49
Internet	49
Mit Kindern reisen	49
Medien	51
Medizinische Versorgung	51
Öffnungszeiten	52
Orientierung in den Städten	53
Pilgern	54
Post	56
Radfahren	57
Routenvorschläge	60
Sicherheit	63
Sport- u. Erholungsmöglichkeiten	65
Sprache und Verständigung	68
Strom	72
Telefonieren	72
Trinkgeld	74
Unterkunft	74
Verkehrsmittel	80

Land und Leute

Geographie	84
Klima und Reisezeit	86
Tiere, Pflanzen	
und Schutzgebiete	88
Geschichte und Gegenwart	93
Bevölkerung	108
Feste und Traditionen	109
Kunst und Literatur	115
Wirtschaft	118

Der Jakobsweg

Unterwegs	
auf dem Pilgerpfad	122
Zwei Achsen über die Pyrenäen	122

Der aragonesisische Weg durch Aragonien und den Osten Navarras

Vom Somport-Pass nach Jaca	123
Jaca – die alte	
Hauptstadt Aragoniens	124
Von Jaca nach Sangüesa	125
Sangüesa – ein	
monumentales Städtchen	129
Von Sangüesa	
nach Puente la Reina	131

Der französische Weg durch den Norden Navarras

Vom Ibañeta-Pass	
nach Pamplona	134
Pyrenäenlandschaften	
und stille Dörfer: Abstecher	
in die Täler in Navarras Osten	145
Pamplona –	
stimmungsvolle Fiesta-Stadt	150

Abstecher von Pamplona

Navarras Westen und Nordwesten	170
Navarras Süden	174
Zaragoza	182

**Der Jakobsweg
durch den Westen Navarras**

Von Pamplona nach Puente La Reina	188
Puente la Reina und seine romanische Brücke	189
Estella – Stadt der Kirchen und alte Königsresidenz	193
Von Estella nach Logroño	196

Der Jakobsweg durch La Rioja

Logroño – Hauptstadt der Rioja am Río Ebro	200
Abstecher von Logroño	206

Von Logroño nach Nájera	215
Nájera – Kloster am Felshang	217
Santo Domingo de la Calzada – Kathedrale mit Hühnerstall	220

Der Jakobsweg durch Kastilien-León

Von Santo Domingo de la Calzada nach Burgos	228
Burgos – monumentale Gotik	232
Abstecher von Burgos	243
Von Burgos nach León	246
León – alte Königsstadt	257
Astorga – Römersiedlung und Pilgerstation	267
Von Astorga nach Ponferrada	270
Ponferrada – Industriestadt mit Templerburg	273
Von Ponferrada nach O Cebreiro	275

Exkurse

Euskera, die Sprache der Basken	69
Galiciens Rias Küste	86
Die „Prestige“ und die Bürgerplattform „Nunca más“ – Erinnerungen an eine Ölpest	92
Erzkatholische Einflüsse: das Opus Dei	102
Terror und „Freiheitskampf“ im Baskenland	104
Pelota vasca – Volkssport im Baskenland	112
Rosalía de Castro, Galiciens große Dichterin	116
Neue Wege im Tourismus: die Landhausprogramme	119
Karl der Große, der Rolandsstoff und die Schlacht von Roncesvalles (778)	137
Zu Fuß auf dem Jakobsweg unterwegs: Hermann König von Vach (1494/95)	140
Hemingway, Pamplona und die Sanfermines	154
Sanfermines – Spaniens größte Fiesta	164
Dinosaurier in der Rioja	212
Das Wunder von Nájera – eine Legende	218
Zwei gute Seelen am Jakobsweg: Santo Domingo de la Calzada und San Juan de Ortega	223
Gigantismus am Río Nervión: das Museum Guggenheim	352
Diktator aus Ferrol: Francisco Franco	418

Der Jakobsweg durch Galicien

O Cebreiro – Steindorf auf dem Höhenkamm	278
Sarria	281
Abstecher nach Lugo	282
Von Sarria nach Santiago de Compostela	284
Santiago de Compostela – Ziel aller Pilger	287
Von Santiago zum Kap Fisterra	300
Abstecher in Galiciens Süden	307

Die Atlantikküste**Baskenland**

Irún	313
Abstecher in die navarresischen Pyrenäen	313
Hondarribia	322
San Sebastián – Aussichts- berge und Promenaden	325
Von San Sebastián nach Guernica	337
Guernica – die heilige Stadt der Basken	343
Mundaka und Bermeo	345
Bilbao	346
Vitoria – Hauptstadt des Baskenlands	356

Kantabrien

Castro Urdiales, Laredo	365
Santoña	366
Santander – Paläste und Strände	368
Tal des Río Pas und Ebro-Stausee	375
Santillana del Mar und die „neue“ Höhle von Altamira	377
Comillas	380
San Vicente de la Barquera	381
In die kantabrischen Picos de Europa	382

Asturien

Durchs asturische Bergland nach Cangas de Onís	385
Cangas de Onís	386
Gletscherseen in den Picos de Europa	388
Arriondas	389
Oviedo – Hauptstadt Asturiens	391
Von Unquera nach Llanes	399
Ribadasella	400
Villaviciosa	401
Gijón – Industriestadt mit Strandbesatz	402
Luanco und Peñas-Kap	405
Cudillero	406
Luarca	406
Navia	407
Tapia de Casariego	409

Galiciens Norden

Ribadeo	410
Foz	412
Viveiro	413
Ortigueira	414
Cedeira	415
Ferrol	416
Sada	418
Betanzos	419
La Coruña – Hafenstadt mit Herkulesturm	419
Westlich von La Coruña	427

Anhang

Literaturhinweise	432
Glossar	439
Spanisch-Sprachhilfe	441
Register	450
Kartenverzeichnis	456
Der Autor	456
Kartenatlas	nach Seite 456