

# NORDSPANIEN

*Thomas Schröder*

*AM*



Allgemeines

Reisepraktisches



Navarra



La Rioja



Kastilien-León  
am Jakobsweg



Baskenland



Kantabrien



Asturien



Galicien



119 56 1

# INHALT

<b>Routen durch Nordspanien</b> .....	12
<b>Nordspanien erleben</b> .....	14
Die Autonomen Gemeinschaften.....	15
Landschaft und Geographie.....	16
Natur und Umwelt.....	18
Flora und Fauna.....	19
Ländliche Architektur.....	21
Nordspaniens Feste.....	22
Stierkampf.....	24
<b>Der Jakobsweg – El Camino de Santiago</b> .....	28
<b>Geschichte</b> .....	33
Vor- und Frühgeschichte.....	33
Römische Provinz Spanien.....	34
Sweben und Westgoten – Germanen in Spanien.....	35
Maurische Eroberung – der Islam in Spanien.....	35
Reconquista und die Entstehung der Königreiche.....	35
Spätes Mittelalter: Das 13. bis 15. Jahrhundert.....	38
Aufstieg und Fall der Weltmacht Spanien.....	39
Wirre Zeiten: Unabhängigkeitskampf und Karlistenkriege.....	41
Die Restauration.....	42
Wurzeln des Bürgerkriegs.....	43
Katastrophen: Bürgerkrieg und Franco-Diktatur.....	44
Endlich: Die Demokratie.....	44
Blickpunkt 1992: Spanien boomt.....	45
Skandale, Skandale ...	46
Die Ära Aznar.....	47
<b>Kunstgeschichte</b> .....	50
<b>Anreise</b> .....	57
Mit Auto und Motorrad.....	58
Mit der Bahn.....	66
Mit dem Bus.....	68
Mit dem Flugzeug.....	69
<b>Unterwegs in Nordspanien</b> .....	71
Mit Auto oder Motorrad.....	71
Mit dem Fahrrad.....	76
Mietwagen.....	79
Mit der Bahn.....	81
Mit dem Bus.....	85
Mit dem Flugzeug.....	86
Stadtverkehr.....	86
<b>Übernachten</b> .....	87
Hotel-Klassifizierung.....	88
Komfort und Preise – was Sie erwarten dürfen.....	89
Ferienhäuser/Apartments.....	91
„Ferien auf dem Bauernhof“.....	91
Jugendherbergen.....	92
Privatzimmer.....	93
Camping.....	93
<b>Küche und Keller</b> .....	96
Der kulinarische Tagesablauf.....	97
Essen gehen.....	97
Einige Tipps.....	98
Lokale.....	98
Spanische und regionale Gerichte.....	100
Getränke.....	104
<b>Wissenswertes von A bis Z</b> .....	107

**Navarra (baskisch: Nafarroa)** ..... 127

**Navarras Pyrenäen** ..... 132

Valle de Baztan	133	Isaba und Roncal	138
Elizondo (Baztan)	134	Monasterio de Leyre/ Embalse de Yesa	139
Lantz	134	Sangüesa	140
Ituren und Zubieta	134	<b>Pamplona (Iruña)</b>	142
Roncesvalles	135	Südlich von Pamplona	151
Valle del Salazar	136	Olite	152
Ochagavía	136	Tudela	153
Schluchten südlich von Ochagavía	137	Las Bardenas Reales	154
Valle del Roncal	138	<b>Abstecher nach Zaragoza</b>	155

**Am Jakobsweg (Richtung Logroño)** ..... 161

Santa María de Eunate	161	Estella (baskisch: Lizarra)	164
Puente la Reina (baskisch: Gares)	162	Torres del Río	166
		Viana	167

**La Rioja** ..... 168

Calahorra	172	Nájera	179
Enciso und die Ruta de los Dinosaurios	173	Umgebung von Nájera	179
Alfaro	174	San Millán de la Cogolla	180
<b>Logroño</b>	174	Santo Domingo de la Calzada	181
Umgebung von Logroño	178	Sierra de la Demanda	183
<b>Weiter auf dem Jakobsweg</b>	178	Richtung Vitoria-Gasteiz: Haro	184

**Der Jakobsweg durch Kastilien-León** ..... 186

**Auf dem Jakobsweg nach Burgos** ..... 191

Atapuerca	192	Covarrubias	203
<b>Burgos</b>	193	Monasterio de Santo Domingo de Silos	204
<b>Abstecher nach Süden</b>	203	Lerma	206
Santa María de Lara	203		

**Auf dem Jakobsweg Richtung León** ..... 207

Castrojeriz	207	Sahagún	212
Frómista	208	San Miguel de Escalada	213
Abstecher nach Süden: Palencia	209	<b>León</b>	214
Weiter am Jakobsweg	210	Abstecher nach Norden: Die Cueva de Valporquero	221
Carrión de los Condes	210		

<b>Der Jakobsweg westlich von León</b> .....	221		
Hospital de Órbigo.....	221	Richtung Ourense:	
Astorga.....	222	Las Médulas de Carucedo.....	227
Von Astorga nach Ponferrada.....	225	Weiter auf dem Jakobsweg:	
Durch die Maragatería.....	225	Villafranca del Bierzo.....	229
Ponferrada.....	226		

## **Baskenland**..... 230

### **Provinz Gipuzkoa (Guipúzcoa)**..... 243

Irún.....	243	Zumaia (Zumaya).....	264
Hondarribia (Fuenterrabia).....	243	Deba (Deva).....	265
<b>Donostia (San Sebastián)</b> .....	245	Mutriku (Motrico).....	265
Umgebung von Donostia (San Sebastián).....	259	<b>Binnenland/Provinz Gipuzkoa</b> .....	266
Miramón.....	258	Tolosa.....	266
Costa Vasca.....	260	Monasterio de San Ignacio de Loyola.....	266
Orio.....	260	Oñati und Arantzazu.....	267
Zarautz (Zarauz).....	261	Oñati (Oñate).....	267
Getaria (Guetaria).....	263	Arantzazu.....	268

### **Provinz Bizkaia (Vizcaya)**..... 269

Costa Vasca/Provinz Bizkaia.....	269	Mundaka (Mundaca).....	275
Ondarroa.....	269	Bermeo.....	276
Lekeitio (Lequeitio).....	270	<b>Bilbao (Bilbo)</b> .....	277
Gernika (Guernica).....	272	<b>Binnenland der Provinz Bizkaia</b> .....	291
Umgebung von Gernika.....	273	Durango.....	291

### **Provinz Araba (Álava)**..... 293

<b>Vitoria-Gasteiz</b> .....	293	Richtung Pamplona und Donostia (San Sebastián).....	299
Umgebung von Vitoria-Gasteiz.....	299	La Rioja Alavesa.....	299
Embalse de Ullivarri.....	299	Laguardia.....	300

## **Kantabrien**..... 301

### **Costa de Cantabria (östlich von Santander)**..... 306

Castro Urdiales.....	306	Cabo de Ajo.....	311
Laredo.....	308	<b>Santander</b> .....	311
Entlang des Río Asón.....	309	Umgebung von Santander.....	321
Santoña.....	310		

<b>Costa de Cantabria (westlich von Santander)</b> .....	323		
Santillana del Mar.....	323	Comillas.....	329
Cuevas de Altamira.....	327	Parque Natural de Oyambre.....	331
Cóbreces.....	328	San Vicente de la Barquera.....	332
<b>Hinterland der westlichen Küste</b> .....	333		
Valle de Nansa und Valle de Cabuérniga.....	333	Valle de Cabuérniga.....	334
Valle de Nansa.....	334	Alto Campóo.....	335
		Reinosa und der Ebro-Stausee.....	335
<b>Picos de Europa (kantabrischer Bereich)</b> .....	336		
Desfiladero de la Hermida/Santa María de Lebeña.....	338	Tour 2.....	346
<b>Potes</b> .....	339	<b>Südumfahrung der</b>	
<i>Tour 1</i> .....	343	<b>Picos de Europa</b> .....	349
Von Potes nach Fuente Dé.....	345	Posada de Valdeón.....	350
Fuente Dé.....	345	Caín.....	351
<b>Asturien</b> .....	352		
<b>Picos de Europa (asturischer Bereich)</b> .....	358		
Arriondas (Parres).....	359	<b>Am Nordrand der</b>	
Cangas de Onís.....	360	<b>Picos de Europa</b> .....	368
<b>Covadonga und die Bergseen</b> .....	363	Arenas de Cabrales.....	368
Covadonga.....	363	Garganta de Cares.....	369
Die Bergseen Lago Enol und Lago de la Ercina.....	364	Weitere Touren ab Poncebos.....	371
<i>Tour 3</i> .....	365	Von Arenas de Cabrales an die Costa Verde.....	372
<b>Costa Verde (östlicher Bereich)</b> .....	372		
Llanes.....	373	Umgebung von Gijón.....	387
<i>Tour 4</i> .....	376	<b>Oviedo</b> .....	388
Richtung Ribadesella.....	378	Umgebung von Oviedo.....	395
Ribadesella.....	378	<i>Tour 5</i> .....	396
Cueva de Tito Bustillo.....	380	Valles del Oso.....	398
Richtung Villaviciosa/Gijón.....	381	<i>Tour 6</i> .....	399
<i>Cordillera del Sueve</i> .....	381	<i>Tour 7</i> .....	402
Villaviciosa.....	382	Parque Natural de Somiedo.....	403
<b>Gijón (Xixón)</b> .....	383	Polva de Somiedo.....	404
<b>Costa Verde (westlicher Bereich)</b> .....	405		
Cudillero (Cuideiru).....	405	Weiter Richtung Galicien.....	411
Luarca.....	407	Taramundi.....	411
Navía.....	410	Los Oscos.....	412
Tapia de Casariego.....	410		

<b>Galicien</b> .....	413		
<b>Rías Altas</b> .....	422		
Ribadeo.....	422	Serra da A Capelada.....	428
Westlich von Ribadeo.....	423	Cedeira.....	428
Zwischen Foz und Viveiro.....	425	Ferrol.....	429
Mondoñedo.....	425	Betanzos.....	431
Viveiro.....	426	<b>A Coruña (La Coruña)</b> .....	433
Ría de Barqueiro.....	427	Westlich von A Coruña.....	443
Ortigueira.....	428		
<b>Der Jakobsweg durch Galicien</b> .....	444		
O Cebreiro.....	444	Von Portomarín nach Santiago.....	446
Von Cebreiro bis Portomarín.....	445	Melide.....	446
Samos.....	445	<b>Santiago de Compostela</b> .....	448
Sarria.....	445	Abstecher in die Umgebung.....	463
Portomarín.....	446		
<b>Costa da Morte</b> .....	464		
Malpica de Bergantiños.....	466	<i>Tour 8</i> .....	469
Umgebung von Malpica.....	467	Muxía.....	471
Corme.....	467	Cée und Corcubión.....	472
Laxe.....	467	Fisterra (Finisterre).....	473
Camariñas.....	468	Richtung Muros.....	474
<b>Rías Bajas</b> .....	475		
Ría de Muros y Noia.....	475	Ría de Pontevedra.....	489
Muros.....	475	Sanxenxo.....	489
Noia.....	477	<b>Pontevedra</b> .....	490
Südwestlich von Noia.....	478	Península de Morrazo.....	494
Ría de Arousa.....	481	<i>Tour 9</i> .....	494
Ribeira.....	481	Ría de Vigo.....	497
Padrón.....	481	<b>Vigo</b> .....	498
Catoira.....	482	Umgebung von Vigo.....	501
Vilagarcía de Arousa.....	483	Islas Cíes.....	502
Illa de Arousa.....	484	Baiona (Bayona).....	502
Cambados.....	484	A Guarda.....	505
O Grove.....	486		
<b>Galicisches Binnenland</b> .....	506		
<b>Von A Guarda Richtung Ourense</b> .....	506	Parada do Sil.....	518
Tui.....	506	Castro Caldelas.....	519
Umgebung von Tui.....	508	Richtung Kastilien:	
Ribadavia.....	508	A Pobra de Trives.....	519
<b>Ourense</b> .....	510	<b>Lugo</b> .....	520
<b>Garganta del Sil</b> .....	515	Lugo/Umgebung.....	524
Etwas Spanisch.....	526		
Sach- und Personenregister.....	537		
Geographisches Register.....	540		

## Kartenverzeichnis

Nordspanien (Übersicht) .....		Umschlagklappen	
A Coruña .....	436/437	Logroño .....	175
Asturien .....	354/355	Lugo .....	521
Bahnlinien in Nordspanien .....	82	Navarra .....	129
Baskenland .....	232/233	Ourense .....	511
Bilbao-Altstadt .....	283	Oviedo (inkl. Tour 5) .....	390/391
Bilbao-Gesamt .....	280/281	Pamplona .....	145
Burgos .....	197	Pontevedra .....	493
Der Jakobsweg durch Kastilien-León .....	188/189	Routenvorschläge .....	12/13
Der Jakobsweg .....	29	San Sebastián (Donostia) .....	250/251
Galicien .....	415	Santander Innenstadt .....	315
Kantabrien .....	302/303	Santander Übersicht .....	313
La Rioja .....	169	Santiago de Compostela .....	453
León .....	216/217	Vitoria-Gasteiz .....	295
		Zaragoza .....	157

## Wanderungen und Radtouren

Tour 1: Radtour vom Kloster Liébana nach Lon .....	343-345
Tour 2: Mountainbiketour (oder Wanderung) von der Seilbahn-Bergstation Fuente Dé nach Espinama .....	346-348
Tour 3: Wanderung vom Lago de la Ercina zur Vega de Ario und auf die Cabeza Julagua .....	365-367
Tour 4: Radtour/Wanderung auf dem Küstenweg E-9 „Senda de la Costa“ zwischen Llanes und Pendueles .....	376-378
Tour 5: Radtour auf den Monte Naranco .....	396-398
Tour 6: Wanderung (oder Radtour) auf der Senda del Oso .....	399-402
Tour 7: Radtour von Entrago über die Puertos de Marabio nach Grado .....	402/403
Tour 8: Radtour auf der Ruta Costa do Morte zwischen Cabo Vilán und Ponte do Porto .....	469-471
Tour 9: Radtour über die Halbinsel Morrazo .....	494/495

Mittels **GPS kartierte Wanderungen**

Waypoint-Dateien zum Downloaden unter:

[www.michael-mueller-verlag.de/gps/homepage.html](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps/homepage.html)