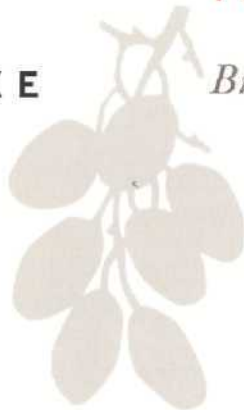


Erika Schermaul
Früchte aus dem Paradies



THORBECKE



Bilder, Geschichten, Rezepte



641.851

Inhalt

<i>Kulturpflanzentransfer zwischen der Alten und der Neuen Welt</i>	14/
<i>Die Verbreitung der Cayenne-Ananas</i>	17/
<i>Meuterei auf der Bounty</i>	17
Weit gereist und dennoch frisch –	
Transport und Lagerung exotischer Früchte	20
<i>Der Siegeszug der Konservendose</i>	22/
<i>Lagerung exotischer Früchte</i>	22
Vitaminreich und gesund	26
<i>Vitamine</i>	27/
<i>Mineralstoffe</i>	29/
<i>Ballaststoffe</i>	30/
<i>Polyphenole</i>	30/
<i>Ätherische Öle</i>	30/
<i>Enzyme</i>	34/
<i>Gesund genießen – leckere Rezepte mit exotischen Früchten</i>	34
Die Früchte	36
<i>Ananas</i>	36/
<i>Aprikose</i>	40/
<i>Banane</i>	43/
<i>Cashew-Nuss</i>	46/
<i>Datteln</i>	49/
<i>Drachenfrucht</i>	53/
<i>Feige</i>	54/
<i>Granatapfel</i>	56/
<i>Grapefruit</i>	63/
<i>Guave</i>	66/
<i>Kiwi</i>	70/
<i>Kokosnuss</i>	73/
<i>Litschi</i>	78/
<i>Mandarine</i>	81/
<i>Mango</i>	82/
<i>Maracuja</i>	85/
<i>Melone</i>	89/
<i>Orange</i>	94/
<i>Papaya</i>	99/
<i>Pfirsich</i>	100/
<i>Sternfrucht</i>	104/
<i>Zitrone</i>	107
Register der Rezepte	111
Bildnachweis	112

