

Dipl.-Pflegepäd. (FH) Dipl.-Päd. Ingeburg Barden
Prof. Dr. Alfred Vogel, Prof. Dr. Georg Wodraschke

Der große TRIAS-Ratgeber Hauskrankenpflege

- **Praktisches Wissen zum Lernen und Nachschlagen**
- **Wie Sie sich und dem Kranken den Alltag erleichtern**
- **Einfach und verständlich:
Handgriffe Schritt für Schritt erklärt**

Geleitwort	9
Vorwort zur 1. Auflage	10
Vorwort zur 9. Auflage	11
1 Den Lebensraum des Kranken gestalten	12
Pflege zu Hause	14
Die eigene Wohnung: ein Ort der Pflege	15
Das Zimmer des Kranken: ein Ort der Kommunikation	26
2 Im Pflegebett sich wohl fühlen	33
Das Bett für den Kranken	34
Herrichten des Pflegebettes	41
Liegen und Sitzen im Bett	44
3 Den kranken Menschen beobachten	49
Wahrnehmung und Beobachtung des kranken Menschen	50
Beobachtung der Haut	52
Beobachtung der Ausscheidungen	54
4 Vitalzeichen überprüfen	63
Herz und Kreislauf	64
Puls fühlen und zählen	69
Blutdruck messen	72
Atmung beobachten	74
Körpertemperatur messen	77
5 Zweiterkrankungen vorbeugen	85
Druckgeschwür	86
Lungenentzündung	100
Thrombose	103
Gelenkversteifungen	115
Muskeltraining für Langzeitkranke	120
Isometrisches Trainingsprogramm	123

6	Gemeinsam pflegen	139
	Pflege planen	140
	Rückenschonendes Arbeiten	141
	Pflegehandeln erlernen	143
	Ausgewählte Pflegemaßnahmen	144
7	Sich gesund ernähren	191
	Energiegewinnung durch Nahrung	192
	Ernährung des alternden und kranken Menschen	201
	Darreichung von Speisen und Getränken	204
8	Heilmittel und Medikamente anwenden	209
	Heilmittel der Natur	210
	Umgang mit Medikamenten	215
	Hausapotheke	223
9	Sich dem Langzeitkranken zuwenden	227
	Zuwendung bei der Pflege	228
	Individuelle Körperpflege	231
	Hilfe für inkontinente Menschen	250
	Technische Hilfsmittel zur Pflege	258
10	Selbst gestaltetes Leben im Alter	265
	Leben älterer Menschen	266
	Vorsorge und Verfügungen	271
	Gesetzliche Hilfen	275
	Institutionelle Hilfen	290
	Ambulante Dienste und stationäre Einrichtungen	292
11	Kranksein im Alter	299
	Altern als Entwicklung	300
	Erkrankungen	304
12	Den Sterbenden zu Hause begleiten	329
	Sterben – ein Teil des Lebens	330
	Christliches Sterben	340
	Sterben und Tod	353

Bundesverbände der Freien Wohlfahrtspflege	358
Selbsthilfeverbände	358
Quellennachweis/Fotonachweis	359
Ausgewählte Internetadressen	360
Ausgewählte Pflegeliteratur	362
Richtlinien zur Verordnung von häuslicher Krankenpflege	364
Sachverzeichnis	374