

Fredi R Büchel
Patrick Büchel

Das Eigene Lernen Verstehen

DELV

Ein Programm zur
Förderung des Lernens für
Jugendliche und Erwachsene



Verlag Sauerländer

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	3
Vorwort zur 2. Auflage	5
Einführung in den Gebrauch des DELV-Programms	10
Können die Intelligenz, das Lernen und das Denken trainiert werden?	10
Die natürliche Entwicklung der Intelligenz	10
Komponenten des Lernens und Denkens	11
Ziele des DELV-Programmes	13
Das menschliche Gedächtnis	17
Wozu ist eine Theorie des Lernens gut?	17
Die drei Gedächtnisspeicher	18
Das Ultrakurzzeitgedächtnis	18
Das Kurzzeitgedächtnis	20
Das Langzeitgedächtnis	22
Erlebnisse und Begriffe	23
Faktenwissen und Handlungswissen	24
Die Beziehung zwischen den drei Gedächtnisspeichern	24
Die Steuerung des Lernens	27
Das Wissen über uns selbst und unser Verhältnis zum Lernen	27
Die Kontrolle der Lernschritte	28
Prozesse der Lernvorbereitung	28
Prozesse der Lernüberwachung	29
Verdrängtes Wissen	30
Ursachenzuschreibungen	30
Übungen: Fenster	33
Anleitung zu den Übungen	33
1. Wohnblöcke	39
2. Arabischer Markt	41
3. Teddy	43
4. Maus	45
5. Fisch	47
6. Schafe auf einer Alp	49
7. Zebras	51
8. Schneebedeckte Berge	53
9. Von der Sonne erhellter Wald	55
10. Schwarze Felsen	57
Übungen: Ergänzungsfiguren	58
Anleitung zu den Übungen	58
1. Lampion	61

2. Eingerahmte Himmelskörper	63
3. Roboter	65
4. Setzkasten	67
5. Kleine Figuren	69
6. Seifenblasen	71
7. Rechtecke	73
8. Verschachtelte Figuren	75
9. Der Clown	77
10. Komposition mit Zickzack-Linie	79
11. Der Kanonier	81
12. Steine	83
13. Wilde Tiere	85
14. Geometrische Trios	87
15. Knabe und Mädchen	89
16. Spiel mit Ellipsen	91
Übungen: Bildstreifen	92
Anleitung zu den Übungen	92
1. Gasometer I	97
2. Park in Madrid	99
3. Die Kirche von Pleyben, Bretagne	101
4. Gasometer II	103
5. Der Künstler und sein Modell auf der Piazza della Signoria in Florenz	105
6. Das Hotel "Sherlock Holmes" an der Baker Street in London	107
7. Der Turm "Eau Benite" in Cluny, Burgund	109
8. Sonnenblumen	111
9. Das Schwungrad der alten Dampfmaschine	113
10. Am Hafen von Honfleur, Normandie	115
H.ScotlandYard	117
12. Laterne vor dem Buckingham Palast in London	119
13. Die Kirche von Pleyben, Bretagne	121
Übungen: Zeichentafeln	122
Anleitung zu den Übungen	122
1 a. Schwarze Zehn - 8	127
1 b. i - 6	127
2 a. e - 8	129
2 b. h - 10	129
3 a. Schwarzer Stern - 5	131
3 b. Schwarze Rübe - 5	131
4 a. Weisse Blume - 5	133
4 b. Weisser Stern - 5	133
5 a. Schwarzer Stern - 6	135
5 b. Schwarzer horizontaler Pfeil - 7	135
6 a. Pfeil nach links - 7	137
6 b. Schwarzes Trapez - 7	137
7 a. Brief - 7	139

7 b. Schwarzer vertikaler Pfeil - 8	139
8 a. Margerite-8	141
8 b. Schwarze Blume - 8	141
9 a. Herz-9	143
9 b. Aster-9	143
10 a. Anführungszeichen - 8	145
10 b. Kreuz-9	145
11 a. x-10	147
11 b. Hase-10	147
12 a. Himmelsrad-10	149
12 b. Dünner Pfeil-10	149
13 a. Weisse Feder - 11	151
13 b. Kleeblatt-11	151
14 a. Schwarze Scheibe - 12	153
14 b. Kristall-13	153
Übungen: Zeichenräder	154
Anleitung zu den Übungen	154
1. Kreis-Pfeil	159
2. Trapez - Stern	161
3. Blume - Kristall	163
Übungen: Strategische Spiele	164
Anleitung zu den Übungen	164
R1. Strategische Spiele: Spielregeln, Blatt I	169
R2. Strategische Spiele: Spielregeln, Blatt II	171
R3. Strategische Spiele: Spielregeln, Blatt III	173
1. König C - 8 - I	175
2. König D-8	177
3. König C - 8 - II	179
4. König F-5	181
5. König A-8-I	183
6. König D-4	185
7. König G-4	187
8. König E-1	189
9. König A-1	191
10. König A-8-II	193
Übungen: Würfel	194
Anleitung zu den Übungen	194
Würfel der Serie 1 - Entgegengesetzte Fläche?	201
Würfel der Serie 1 - Ganzer Würfel gleich?	203
Würfel der Serie 1 - Abwicklungen gleich?	205
Würfel der Serie 2 - Entgegengesetzte Fläche?	207
Würfel der Serie 2 - Ganzer Würfel gleich?	209
Würfel der Serie 2 - Abwicklungen gleich?	211
Würfel der Serie 3 - Entgegengesetzte Fläche?	213

Würfel der Serie 3 - Ganzer Würfel gleich?	215
Würfel der Serie 3 - Abwicklungen gleich?	217
Würfel der Serie 4 - Entgegengesetzte Fläche?	219
Würfel der Serie 4 - Ganzer Würfel gleich?	221
Würfel der Serie 4 - Abwicklungen gleich?	223
Würfel der Serie 5 - Entgegengesetzte Fläche?	225
Würfel der Serie 5 - Ganzer Würfel gleich?	227
Würfel der Serie 5 - Abwicklungen gleich?	229
Übungen: Würfeltürme	230
Anleitung zu den Übungen	230
1. Turm 2,1.3.6	235
2. Turm 2,1.4.3	237
3. Turm 2,6	239
4. Turm 2,4	241
5. Turm 3,4	243
6. Turm 3,2	245
7. Turm 4,6	247
8. Turm 4,1	249
9. Turm 5,5	251
Lexikon	252