

Gertrude Krombholz
Astrid Leis-Haase

Richtig Tanzen 1

Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble,
Jive, Mambo/Salsa

*Lateinamerikanische Tänze
von den Grundformen zu den Tanzabzeichen*



**BLV
SPORTPRAXIS
TOP**

Einführung

8

Woher kommen die lateinamerikanischen Tänze? . . .	8
Wie tanzt man die lateinamerikanischen Tänze? . . .	12
Abkürzungen	16

Cha-Cha-Cha

39

Woher kommt der Cha-Cha-Cha?	40
Wie tanzt man Cha-Cha-Cha?	41
Basic Movement	44
Fan	46
Alemana	48
Hockey Stick	50
Hand to Hand	52
New York	54
Spot Turns	56
Three Cha-Cha-Chas Forward	58
Turkish Towel	59
Figurenfolgen	62

Samba

17

Woher kommt der Samba?	18
Wie tanzt man Samba?	19
Natural Alternative Basic Movement	22
Whisks to Right and Left	24
Samba Walks in Promenade Position	26
Side Samba Walk	28
Reverse Turn	30
Volta Movements (u.a. Criss-Cross)	32
Shadow Bota Fogos	34
Open Rocks	36
Figurenfolgen	38

Rumba

63

Woher kommt die Rumba?	64
Wie tanzt man Rumba?	65
Basic Movement	68
Fan	69
Alemana	70
Hockey Stick	71
Hand to Hand	72
Spot Turns	73
Natural Top	74
Aida, Ending 1 (Rock in Place)	76
Rope Spinning	78
Natural Opening out Movement	80
Figurenfolgen	82

Paso Doble

83

Woher kommt der Paso Doble?	84
Wie tanzt man Paso Doble?	85
Appel-Attack	88
Chasses to Right	90
Promenade Link	92
Sixteen	94
Separation with Fallaway Ending	96
Promenades	98
Grand Circle	100
Coup de Pique	102
Figurenfolgen	104

Mambo/Salsa

129

Woher kommt Mambo/Salsa?	130
Wie tanzt man Mambo/Salsa?	131
Posen für Mambo/Salsa	133
Basic Movement	134
Cross Body Lead	136
Cross Body Lead with Lady's Turn	138
Cross Body Lead with Man's Turn	140
Open Break to Natural Top	142
Scallop	144
Figurenfolgen	146

Jive

105

Woher kommt der Jive?	106
Wie tanzt man Jive?	107
Fallaway Rock	110
Link Rock	111
Change of Places Right to Left	112
Change of Places Left zu Right	114
Change of Hands behind Back	116
American Spin	118
Stop and Go	120
Rolling off the Arm	122
Toe Heel Swivels	124
Whip	126
Figurenfolgen	128

Anhang

148

Tanzschulen	148
Tanzsportclubs	151
Tanzmusik	154
Literatur	155
Anschriften	156
Fachausdrücke	158