

DalaiLama

Kleines Buch der Weisheit

Herausgegeben von Matthew E. Bunson

Aus dem Amerikanischen von Eva Ottmer

HERDER 'Tjj ä

FREIBURG • BASEL-WIEN

Inhalt

Einleitung 9

Teil I

Dharma und Religion 15

Worte der Wahrheit 17

Buddhismus 20

Meditation und innerer Frieden 35

Ein gutes Herz 46

Liebe 59

Mitgefühl. 66

Menschlichkeit 78

Religion. 85

Tod und Befreiung . i , • 99

Teil II

Die Welt und Tibet 109

Der schützende Baum des abhängigen Entstehens . . . 111

Frieden und Krieg 119

Gewaltlosigkeit 136

Universelle Verantwortung. 146

Menschenrechte. 160

Umwelt 176

Dank des Herausgebers. 191