

Wo Sport Spaß macht

Wilhelm Kelber-Bretz

Fingerspiele neu entdecken
Spiele & Tricks für Jung und Alt



Meyer & Meyer Verlag

» Inhalt

Einleitung	7
1 Fingerspiele mit kleinen Kindern	11
1.1 Verse und Fingerspiele für Babys	11
1.2 Fingerspiele zum Vor- und Mitmachen	14
1.3 Weitere einstimmende Übungen und sensibilisierende Spiele	17
2 Einstimmende Übungen und einfache Fingerspiele für Jung und Alt	23
2.1 Individuelle Lockerungs-, Aufwärm- und Kräftigungsübungen	24
2.2 Partner- und Gruppenspiele	28
2.3 Koordinative Spiele und Übungen	37
2.4 Rhythmusübungen mit Partnern und Gruppen	41
2.5 Traditionelle und neue Gruppen-, Sprech- und Singspiele	44
Exkurs 1 Kulturelle, pädagogische sowie entwicklungs- und lernpsychologische Aspekte	51
3 Spiele und kleine Tricks mit Händen und Fingern	57
3.1 Fingerspiele zum Vorführen und Nachmachen	57
3.2 Pantomimische Hand- und Fingerspiele	70
3.3 Handschattenspiele	73
3.4 Mit Händen und Fingern zaubern	74
3.5 „Pi mal Daumen“ – Zähl- und Rechenspiele mit den Fingern	78
Exkurs 2 Körpersprache der Hände und Finger	81
4 Spielereien mit alltäglichen Gegenständen	89
4.1 Spiele und Tricks mit kleinen Sachen	89
4.2 Geschickt mit Karten	97
4.3 Spielereien mit Stab und Ball	102

5	Zaubern	107
	5.1 Zaubertricks mit Alltagsgegenständen	107
	5.2 Tipps für kleine Präsentationen	133
Exkurs 3	Mudras – gesundheitsfördernde Fingerhaltungen	139
6	Schlussbemerkung	145
	Anhang	149
	Literaturhinweise	149
	Bildnachweis	150