

Uwe Gieler

# **Die Sprache der Haut**

Das Wechselspiel von  
Körper und Seele

Walter

# Inhalt

Dank .....	9
Einleitung.....	11
<b>Die Haut, in der wir leben</b> .....	14
Funktion und Aufbau der Haut.....	14
Warum bekommen wir eine Gänsehaut? .....	18
Haut und Berührung - die soziale Funktion der Haut .....	19
Haut und Selbst.....	25
Beziehungsregulation .....	28
<b>Die Haut als »Spiegel der Seele«?</b> .....	30
Der Volksmund .....	30
Die Haut in der Literatur .....	31
Entwicklungspsychologie der Haut .....	36
Die Haut als psychische Stütze .....	38
Schönheit und Haut .....	42
Leiden an der Haut - Epidemiologie .....	46
Haut und Gehirn .....	49
Haut und Immunsystem .....	54
<b>Die allergische Haut</b> .....	57
Nelirodermitis .....	57
Allergien und Psyche.....	68
Psychotherapie bei Allergien .....	71
<b>Die Haut als Schutzpanzer</b> .....	79
Schuppenflechte - Psoriasis.....	79
Die Haut als psychisches Abwehrorgan .....	80
John Updike und seine Psoriasis .....	81
Die Schlangenhaut - Ichthyose .....	82

<b>Haut und Ekel</b> . . . . .	87
Entstellende Veränderungen . . . . .	91
Akne und Entstellung . . . . .	94
Ekel vor sich Selbst - körperdysmorphe Störungen . . . . .	99
<b>Haut und Schani</b> . . . . .	108
Vitiligo-die »Weißfleckenkrankheit« . . . . . ; . . . . .	111
Schamröte . . . . . > . . . . .	116
<b>Haut und Nähe-Distanz-Problem</b> . . . . .	122
Kreisrunder Haarausfall (Alopecia areata) . . . . .	122
Kontaktdermatitis . . . . .	125
<b>Haut und Wut</b> . . . . .	130
Die Wut bricht aus der Haut - Urticaria . . . . .	130
Wenn Aggressionen an der Haut ausgelebt werden - Autoaggression . . . . . ; . . . . .	133
<b>Wenn die Haut unerträglich wird</b> . . . . .	138
Die Haut hebt ab - Epidermolysis . . . . .	138
Sklerodermie - in der eigenen Haut eingemauert . . . . .	140
Lichtallergie . . . . .	145
Die Haut selbst verletzen - Artefakte . . . . .	150
<b>Die böse Haut</b> . . . . .	158
Die schwarze Gefahr - Melanom . . . . .	158
<b>Die Haut »spielt verrückt«</b> . . . . .	161
Tierchen in der Haut - Dermatozoenwahn . . . . .	161
Wie uns die Hautwahrnehmung täuschen kann . . . . .	166
Mit Zaubersprüchen gegen Warzen? . . . . .	167

<b>Die sanfte Haut</b> . . . . .	.171
Umgang mit der eigenen Haut . . . . .	.171
Kosmetische Dermatologie. . . . .	.172
<b>Haut und Sexualität</b> . . . . .	.175
Die Haut als sexuelles Organ. . . . .	.175
Sexuelle Lust und Leid bei Hautproblemen. . . . .	.176
Wenn sexuelle Emotionen an der Haut fühlbar werden - Pruritus genitalis. . . . .	.177
Nachwort: Wir stecken in unserer Haut . . . . .	.180
<b>Anhang</b> . . . . .	.182
Literatur. . . . .	.182
Bildnachweise. . . . .	.186
Zitatnachweis. . . . .	.186
Adressen von Selbsthilfegruppen. . . . .	.187
Web-Adressen. . . . .	.189
Kliniken für Psyche und Haut . . . . .	.190