

# SRI LANKA

Clemens Emmler · Bernd Schiller



BRUCKMANN

# Inhalt

## Kaleidoskop

*Die Bilder: Gesichter*

einer fernen Tropeninsel 10

**Die Perle der Welt 20**

Einmal Sri Lanka und zurück 21

Der Sieger auf dem Thron 21

Ein Wassertropfen, ein Reiskorn 22

Streit unter Nachbarn 22

Überwuchert, aber nicht vergessen 24

Salomon und Sindbad 25

Die Europäer kommen 25

Very british, bis heute 28

Löwensöhne und Tiger-Boys 28

Tropenstrand und Teegarten 29

Prinzip Hoffnung 30

## Religion

*Die Bilder: Religion bestimmt  
den Alltag und die Kultur* 34

**Die Suche nach der  
Wahrheit 42**

Buddhas eigene Insel 42

Der Weg der Mitte 43

Shiva und seine Söhne 44

Wie es Allah gefällt 44

Christenkreuze im Dünensand 47

## Landschaften und Regionen

### Der Westen 50

*Die Bilder: Die Metropole  
und der lange Strand* 52

**Colombo und die  
Palmenküste 60**

Regenbäume im Zimtgarten 60

Vom Basar zur Börse 61

Ein Kanal, zwei Lagunen 63

**Galle: Der Hahn auf dem  
Felsen 64**

Zeitreise ins 17. Jahrhundert 64

Koranschulen und Szenetreffs 65

Unawatuna nach dem Sündenfall 66

Das längste Straßendorf 67

Traumstrand und Blütenräume 68

Hippies und einsame Mönche 69

**Ratnapura: Sapphire und  
Kautschuk 70**

### Der Süden 72

*Die Bilder: Dünen, Dagobas  
und das Abenteuer Wildnis* 74

**Weites Land hinterm  
Strand 82**

Stelzenfischer:

Symbol von gestern 82

Weligama: Auf Haeckels Spuren 83

Am Südkap 83

Erinnerungen an Ruhuna 84

Safari in Yala 85



## **Ayurveda: Lehre vom Leben 86**

- Das alte Wissen 86
- Die neue Welle 87
- Doshas und Diagnosen 87
- Shirodhara und Schwitzkasten 88
- Mit Ghee ins Gleichgewicht 88

## **Das Land der Könige 92**

- Die Bilder: Weiße Kuppeln  
und heilige Bäume 94
- Weltkultur im Urwald 102**
- Die Höhlen von Dambulla 102
- Der Löwenfels 103
- Trommeln am Bodhi-Baum 103
- Die zweite Königsstadt 104

## **Reis: Das Brot Asiens 106**

- Respekt und Achtsamkeit 106
- In aller Ruhe 109

## **Kandy und das Bergland 110**

- Die Bilder: Vom Zahntempel  
ans Ende der Welt 112
- »Bezirk auf fünf  
Hügeln« 120
- Sri Lankas schönste Stadt 120
- Rund um den Milchsee 121
- Dreimal täglich Trommelwirbel 122

- Der Zahnkrimi 122
- Campus und Lustgarten 123

## **Perahera: Das Fest der leuchtenden Elefanten 124**

- Viel Spaß in der 2. Klasse 126
- Alt-England über den Wolken 127

## **Ceylon-Tee: Zwei Blätter und die Knospe 128**

- Am Ende der Welt 130
- Hoch und heilig 131

## **Der Norden und die Ostküste 134**

- Die Bilder: Hindutempel und  
Hoffnung auf einen Neubeginn 136
- Von Jaffna bis Panama 144**
- Der Mangostiel 144
- Wilde Pferde auf der Insel Delft 146
- Die Legenden von Trincomalee 147
- Nilaveli und andere Träume 148

## **Daten und Fakten**

- Zeittafel 152
- Die schönsten Ziele 154
- Reiseinformationen von A bis Z 158
- Glossar 164
- Register 166
- Impressum 168