

No Limits

Extremsport – Die letzten Abenteurer dieser Erde





Big Wave Surfen

Die Jagd nach der Monsterwelle

Warum Ross Clarke-Jones am liebsten am Limit surft

12

Grenzgänge

Hai-Attacke!

Wie Chris Sullivan an einem Strand in Südafrika mit seinen Urängsten konfrontiert wurde

27

D-Ton

Waschgang in einer Monsterwelle

Wie der Kalifornier Darryl Virostko am 15. Dezember 2004 die geballte Kraft des Ozeans zu spüren bekam

28

Menschen

Der Pionier

Wie Laird Hamilton das Tow In-Surfen erfand

30

Spot Check

Wo die Elite um die Wette surft

32



Apnoetauchen

Im Rausch der Tiefe

Wie Tanya Streeter 160 Meter in die Karibik abtauchte

34

Grenzgänge

Christian Redl – der Eistaucher

Ein eiskalter Tag im März auf einem kleinen See in den Alpen. Temperaturen weit unter dem Gefrierpunkt ...

44

Nachgefragt

Wie tief kann ein Mensch tauchen?

Curt Teichgräber weiß genau, was im Körper eines Tauchers unter Wasser passiert

46



Ozeanrudern

Alleine über den Atlantik

117 Tage Leiden: Wie Maud Fontenay als erste Frau über den Atlantik paddelte

48

Es war einmal

Betrogen!

Statt 10.000 Dollar zwei wertlose Medaillen

59

Grenzgänge

Wie die Pink Lady von Alex zerschmettert wurde

Vier Männer im Kampf gegen den Hurrikan

60



Klippenspringen

Wie ein Pfeil ins Meer

Wie Orlando Duque von 0 auf 100 in drei Sekunden beschleunigt

62

Es war einmal

Mythos Acapulco

77

D-Ton

„Ich hatte Glück“

Weltstar Joey Zuber über seine 27 Meter-Bruchlandung am Wolfgangsee

78



Langstreckenschwimmen

Qualen im Ärmelkanal

Christof Wandratsch und sein Kampf gegen die Uhr

80

Es war einmal

21 Stunden, 45 Minuten

Vor über 130 Jahren schwamm ein Kapitän als erster Mensch durch den Ärmelkanal

89

Menschen

„Der Eisbär“

Lewis Gordon Pugh schwimmt, wo andere erfrieren

90



Klettern

Eine Wand am Ende der Welt

Warum Stefan Glowacz einem Berg drei Jahre seines Lebens widmet

106

Nachgefragt

„Die totale Erfüllung“

Die Österreicherin Gerlinde Kaltenbrunner sammelt 8000er

120

Menschen

Die Spitze des Eisbergs

Urs Odermatt hat sich 2004 einen bitterkalten Traum erfüllt

122



Kajak extrem

Kampf im Weißwasser

Extrempaddler Schorschi Schauf stürzt sich gern am Wasserfall in die Tiefe

92

Grenzgänge

Daredevils

Die verrückten Geschichten der Niagarafall-Bezwinger

105



Freeskiing

Schussfahrt in der Senkrechten

Phil Meier und der Verbier Xtreme

124

Grenzgänge

„Zuerst hat sich alles nur langsam bewegt“

Wie Teddy Berr von einem Schneebrett verschüttet wurde

138

0-Ton

Stunt in Alaska

Wie es sich anfühlt, 40 Meter tief zu fallen

140



Expedition

In 824 Tagen um den Polarkreis

142

Wie Mike Horn Einsamkeit, Eisbären und eisige Temperaturen ertrug

Nachgefragt

Wie überlebt man bei minus 35 Grad?

157

Ola Skinnarmo ist einer der bekanntesten Abenteurer Schwedens und hat bereits mehrere Expeditionen zum Nord- und Südpol durchgeführt



Mountainbike

Rekordjagd in der Wüste

178

Warum Nathan Rennie aufs australische Outback fliegt

Nachgefragt

„Ich habe die Grenzen überschritten“

190

Tarek Rasouli war einmal Deutschlands bester Freerider



Objektspringen

Im freien Fall der Welt entgegen

158

Wie Karina Hollekim ihr Schicksal in Fatimas Hand legte

O-Ton

Der Sprung des Lebens

174

Wie sich Jochen Schweizer mit einem 1000 Meter-Bungeejump ins Guinness Buch der Rekorde katapultierte

Menschen

Der „Missile Man“

176

Drei Jahre lang plante Felix Baumgartner das Projekt „Channel Crossing“ – der Versuch, ohne Flugzeug oder Gleitschirm von England nach Frankreich zu fliegen



Freestyle Motocross

Mit Vollgas in den Himmel

192

Wie Busty Wolter den Backflip wagte

Nachgefragt

Was steckt hinter den Tricks?

204

Busty Wolter erklärt, worauf es ankommt