

Ein Stück Heimat

Kochrezepte und Geschichten aus aller Welt



Wie ist doch das Leben so schön so schön



Monika Fehle

| | | |
|----------------|--|-----|
| Australien | Pavlova (australische Nationaltorte) | 08 |
| Bahamas | Fisch in der Folie | 12 |
| Bolivien | Empanadas de Queso (Käsetaschen) | 16 |
| Bosnien | Pita (gefüllter Strudel) | 18 |
| Deutschland | Reibekuchen | 22 |
| Finnland | Karjalanpiirakat (karelische Piroggen) | 24 |
| Frankreich | Galette des Rois (Dreikönigskuchen) | 28 |
| Ghana | Nkatekwan (Erdnuss-Suppe) | 32 |
| | Theos Grießknödel | 33 |
| Großbritannien | Sheperd's Pie (Kartoffel-Rindfleisch-Auflauf) | 38 |
| Indien | Channa ki Dal (Linsenpüree) | 42 |
| | Murgh Tandoor (mariniertes Hähnchen) | 43 |
| Iran | Choresch-E-Esfenadj (Choresch mit Spinat und Huhn) | 46 |
| | Morghe Saferani (Safranhuhn) | 48 |
| | Mast-O-Khiar (Jogurt mit Gurken) | 48 |
| Italien | Tagliatelle (handgemachte Bandnudeln) | 50 |
| | Pesto alla Genovese | 51 |
| | Sugo di Carne | 52 |
| Japan | Niku-Jaga (Fleischkartoffeln) | 54 |
| Kalifornien | Stuffed Turkey (gefüllter Truthahn) | 58 |
| Libanon | Mezze (orientalische Vorspeisen): | |
| | Hommos (Kichererbsenpüree) | 62 |
| | Babaghanush oder Mutabal (Auberginenpüree) | 62 |
| | Tabbouleh (orientalischer Bulgur-Salat) | 63 |
| Marokko | Hähnchen-Tagine mit eingelegten Zitronen | 66 |
| Namibia | Potje Kos (Eintopf mit Huhn, Lamm oder Rind) | 72 |
| Nepal | Momo (gefüllte Teigtaschen) | 76 |
| Niederlande | Boerenkool (Grünkohl-Gericht) | 80 |
| Norwegen | Sursild (eingelegte Heringe) | 84 |
| Österreich | Milchrahmstrudel | 88 |
| Palästina | Maklube (palästinensisches Nationalgericht) | 94 |
| Schweden | Lussekatter (Luziabrötchen) | 98 |
| Texas | Chili con Carne (mexikanischer Eintopf) | 102 |
| | Corn Bread (Maisbrot) | 104 |
| | Smoothy (Früchte-Drink) | 107 |
| Tschetschenien | Dschidschig Galnash (Fleisch mit handgemachten Nudeln) | 110 |
| Türkei | Karniyarik (gefüllte Auberginen) | 114 |
| | Lahmacun (gefüllte Teigfladen) | 115 |
| Venezuela | Pabellón (venezuelanische Nationalspeise) | 118 |
| Vietnam | Bánh-Xèo (gefüllte Pfannkuchen) | 122 |
| | Nuoc Cham (süß-saurer Dip) | 123 |
| Einkaufstipps | | 126 |
| Verzeichnis | | 128 |

