

# Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter

herausgegeben von

Arnold Lohaus, Matthias Jerusalem  
und Johannes Klein-Heßling

HOGREFE



GÖTTINGEN • BERN • WIEN  
TORONTO • SEATTLE • OXFORD • PRAG

# Inhalt

|  |          |
|--|----------|
| <b>Vorwort</b> .....<.....   | <b>9</b> |
| <br>   |          |
| <b>I. Grundlagen der Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter</b>   |          |
| Gesundheit im Kindes- und Jugendalter: Symptomatik,<br>gesundheitsförderliches und gesundheitsriskantes Verhalten<br><i>Johannes Klein-Heßling</i> ..... | 13       |
| Theoretische Konzeptionen der Gesundheitsförderung im<br>Kindes- und Jugendalter<br><i>Matthias Jerusalem</i> .....                                      | 31       |
| Entwicklungsveränderungen und ihre Bedeutung für die<br>Gesundheitsförderung<br><i>Arnold Lohaus und Ilka Lißmann</i> .....                              | 58       |
| Evaluation von Gesundheitsförderungsmaßnahmen<br><i>Waldemar Mittag</i> .....  | 87       |
| <br>   |          |
| <b>II. Risikoprävention durch Gesundheitsförderung</b>   |          |
| Aggressivität und Gewalt<br><i>Franz Petermann und Ute Koglin</i> .....  | 113      |
| Rauchen und Alkoholkonsum<br><i>Volkhard Fischer und Anja Leppin</i> .....   | 133      |
| Illegale Drogen<br><i>Karina Weichold und Rainer K. Silbereisen</i> .....  | 155      |

## Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| Ernährung, Über- und Untergewicht<br><i>Claus Vögele und Thomas Ellrott</i> .....                           | 176 |
| Körperliche Bewegung<br><i>Andreas Hoffmann, Ralf Brand und Wolfgang Schlicht</i> .....                     | 201 |
| Sexualverhalten<br><i>Claus Vögele</i> .....  | 221 |
| Zahngesundheit<br><i>Jutta Margraf-Stiksrud und Almut Makuch</i> .....                                      | 248 |
| Erhöhte Risikobereitschaft und Risikosuche<br><i>Manfred Bornewasser und Edzard Glitsch</i> .....           | 273 |
| Exzessive Mediennutzung: Internetsurfen und Fernsehen<br><i>Sabine Meixner und Matthias Jerusalem</i> ..... | 301 |
| Stress und Stressbewältigung<br><i>Arnold Lohaus und Johannes Klein-Heßling</i> .....                       | 325 |
| Soziale Integration<br><i>Franz Petermann und Heike Natzke</i> .....;                                       | 348 |
| Missbrauch, Misshandlung, Vernachlässigung<br><i>Ulrich T. Egle und Manfred Cierpka</i> .....               | 370 |
| Verkehrsunfälle mit Kindern und Jugendlichen<br><i>Bernhard Schlag und Susann Richter</i> .....             | 401 |
| Schulunfälle<br><i>Inga Schlesinger und Matthias Jerusalem</i> .....  | 433 |

## Kopfschmerz bei Kindern und Jugendlichen

*Birgit Kröner-Herwig*.....456

## Chronische Krankheiten

*Meinolf Noeker, Petra Hampel und Franz Petermann* .....477

**Ausblick**.....503

**Über die Autoren**.....507

**Autorenverzeichnis**.....513

**Stichwortverzeichnis**.....527