

Renate Wohlgemuth

*Kraftquelle Garten*  
*Warum der Mensch den Garten braucht*



# Inhaltsverzeichnis

Grünes für die Seele – Erwartungen an einen Wohlfühlgarten .....	6
<b>Der Garten – Einladung an alle Sinne .....</b>	<b>11</b>
Alle Sinne ansprechen .....	12
Augen auf! Hier gibt's was zu sehen .....	14
Ohrenschmaus aus der Natur .....	20
Das duftet! Immer der Nase nach .....	24
Das schmeckt! Köstlichkeiten aus dem Garten .....	28
Das spürt man! Fühlen & Be„greifen“ .....	32
<b>Harmonische Gartengestaltung .....</b>	<b>37</b>
Prinzipien der harmonischen Gartengestaltung .....	38
Die 8 Grundregeln harmonischer Gartengestaltung .....	39
Gartenkonzepte .....	44
Himmel & Erde .....	52
Proportionen & Größenverhältnisse .....	58
Bepflanzungskonzepte .....	62
Übergänge zwischen Haus & Garten .....	68
Fenster zur Umgebung .....	72



<b>Liebblingsplätze, Oasen &amp; andere Annehmlichkeiten</b> .....	<b>75</b>
Plätze zum Treffen & Reden .....	76
Plätze zum Ruhen & Entspannen .....	80
Plätze zum Spielen .....	82
Gartenaccessoires & Gartenornamente .....	86
Wasser im Wohlfühlgarten .....	88
Lichtpunkte setzen .....	92
<b>Die Energien fließen lassen – Lebensenergie aus dem Garten schöpfen</b> .....	<b>97</b>
Energien geben & nehmen .....	98
Lebensenergie durch Pflanzen .....	100
Energiefluss im Garten .....	102
Energiepflanzen .....	114
Menschen & ihre Pflanzen – Pflanzen & ihre Menschen .....	122
<b>Täglicher Luxus – Gutes für Körper &amp; Seele</b> .....	<b>125</b>
Gesundheit aus dem Garten .....	126
Genuss aus dem Garten: Obst & Gemüse .....	130
Genuss aus dem Garten: Kräuter .....	134
Entspannung & Wohlbefinden .....	138
Index .....	142
Bildquellen .....	144