

Andrea Fischer Schulthess

Das ganz normale Familienchaos

Ein Ratgeber für Eltern mit Herz und Humor

Haupt Verlag
Bern Stuttgart Wien

Inhalt:

	Vorwort.....	9
1	Erste Liebe - erste Krise.....	13
	Am Anfang war der Zweifel.....	13
	Das Kind kennen lernen.....	18
	Sich selbst kennen lernen - Wenn gelassene Menschen die Nerven verlieren.....	21
	Wie das Kind aus einer Romanze eine Ehe macht.....	23
	Der ganz normale Wahnsinn: Schlafentzug, Abstinenz und Keuschheit.....	26
2	Vom Schlafen und Wachen.....	29
	Kinder müssen schlafen lernen, Eltern wachen.....	30
	Geteiltes Leid.....	33
	... ist halbes Leid. Oder?.....	37
	Jedes Kind kann schlafen lernen: Der Terror gut gemeinter Ratschläge.....	40
	Wo schlafen? Über Kinder im Ehebett und Vater auf dem Sofa.....	43
	Nachtgespenster und Bettmonster.....	46
	Schlaf endlich! Das heiß ersehnte Mittagsschläfchen.....	49
	Kängurus.....	52
	Bettzeit und Zeitschinden für Fortgeschrittene.....	55
	Rituale und Abmachungen.....	57
	Schreckgespenst Schlafmangel.....	58
3	Vom Essen und Fressen.....	61
	Nein, meine Suppe esse ich nicht: Überredungskünste zu Tisch.....	61
	Du musst groß und stark werden.....	65
	Hände und Gabeln.....	67

	Essen feiern.....	71
	Mit dem Essen spielt man nicht.....	72
	Zahnbürste und Familienfrieden.....	74
4	Ordnung, Chaos und Privatleben.....	77
	Saustall und Schmerzgrenze.....	77
	Wem gehört das Wohnzimmer?..... »	81
	Zuckerbrot und Peitsche.....	82
	Hilfe hilft den Kindern beim Helfen.....	84
	Sagen statt fragen.....	85
	Ode an eine unlautere Methode.....	86
	Das eigene Zimmer: Anklopfen und Geheimnisse.....	88
	Bin ich eigentlich euer Dienstmädchen?	
	Und andere Dinge, die Sie nie sagen wollten.....	92
5	Streiten, Reden, Teilen.....	95
	Über Sex, Geld und anderen Elternkram.....	97
	Daheim und in der Öffentlichkeit.....	100
	Der böse Papa von gestern.....	104
	Wie konsequent muss Konsequenz sein?..... =	106
	Körperliche Gewalt, verbale Gewalt, psychische Gewalt.....	108
	Böse Eltern machen gute Eltern.....	111
	Die Spirale.....	111
	Sind Strafen etwas für Nieten?..... !	113
	Schuld und Sühne.....	114
	Mädchen und Jungs: Kompromiss und Faustrecht.....	115
	Nervensache Kinderstreit.....	117

6	Hobbys, Hausaufgaben und Lebensträume.....	121
	Welches Hobby darf's denn sein?.....	122
	Schulweg und Sport.....	124
	Ruheinseln.....	128
	Pflicht-Zeit, Frei-Zeit.....	131
	Die Schule: Trainingscamp für das Leben nach Mama.....	132
	Nach der Schule ist vor der Schule.....	134
	Angst und Einmischung.....	138
	Kinder wollen wissen.....	141
	Wenn der Lehrer doof ist.....	145
	Viereckige Kisten.....	146
	Gute Freunde, schlechte Freunde.....*	149
	Der blinde Fleck.....	153
7	Kaufen und kaufen lassen.....	155
	Wohin geht das Geld?.....	156
	Woher kommt das Geld?.....	158
	Taschengeld und Jobs.....	159
	Markenartikel: Geschmacksache und Gruppendruck.....	163
	Paten im Kaufrausch.....	165
8	Wahrheit, Geheimnisse und andere Osterhasen.....	169
	Wie viel Wahrheit erträgt ein Kind?.....	169
	Nikolaus und Zahnfee.....	172
	Hitchcock im Kinderzimmer.....	174
	Sterben.....	175
	Sex..... ^J	176
	Drogen.....	179

	Gewalt.....	180
	Wenn Kinder ein Geheimnis haben.....	184
9	Erholte Eltern haben mehr Nerven.....	187
	Der Geduldsfaden reißt.....	188
	Sturmwarnung.....	191
	Rückzug und andere Abmachungen.....	192
	Ein Wort zur Wenn-dann-Erziehung.....	194
	Weil, weil, weil.....	198
	Der Froschkönig - Versprechen halten und brechen.....	198
	Hilfe, ich brauche Hilfe.....	201
	Krippenkinder und Vollzeitmütter.....	202
	Noch mehr zu gutem Rat und Einmischung.....	205
	Wenn aus Sorge Angst wird.....	207
10	Die gängigen Techniken.....	211
	TripleP.....	212
	Familienkonferenz nach Thomas Gordon.....	213
	STEP.....	214
	Kess.....	215
	Starke-Eltern-Starke-Kinder.....	216
	Tipps.....	217
	Erziehungsstile von sehr hart bis gar nicht - ein kleines Glossar.....	218
	Anhang: Bücher und Links.....	219
	Bücher.....	219
	Links.....	"^226