



Gesünder wohnen – harmonisch leben

RAUMINSPIRATIONEN ZUM WOHLFÜHLEN

JACKIE CRAVEN

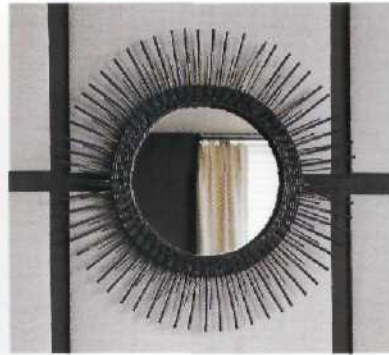


CALLWEY





INHALT



- 8  **Gestalten für Körper und Seele**
Die Säulen gesunden Wohnens
- 18  **Gesundes Willkommen**
Eingangsbereiche für den positiven Energiefluss
- 28  **Gesunde Wohnräume**
Flexible Konzepte für Familienleben und Gäste
- 46  **Gesunde Küchen**
Koch- und Essbereiche für Körper und Seele
- 66  **Gesunde Schlafräume**
Intime Rückzugsorte für tiefe Entspannung

80



Gesunde Kinderzimmer

Schlafen und spielen in anregender Umgebung

92



Gesunde Arbeitsplätze

Raum für Inspiration und Konzentration

102



Gesunde Bäder

Oasen für Körper und Seele

116



Orte der Besinnung

Plätze für besondere Schätze, zum Nachdenken und Meditieren

128



Erhalt des Bestandes

Alte Häuser gesundheitsbewusst renovieren

142



Das Glück im Haus

Rituale für ein harmonisches Zuhause

154

Adressen

159

Bildnachweis