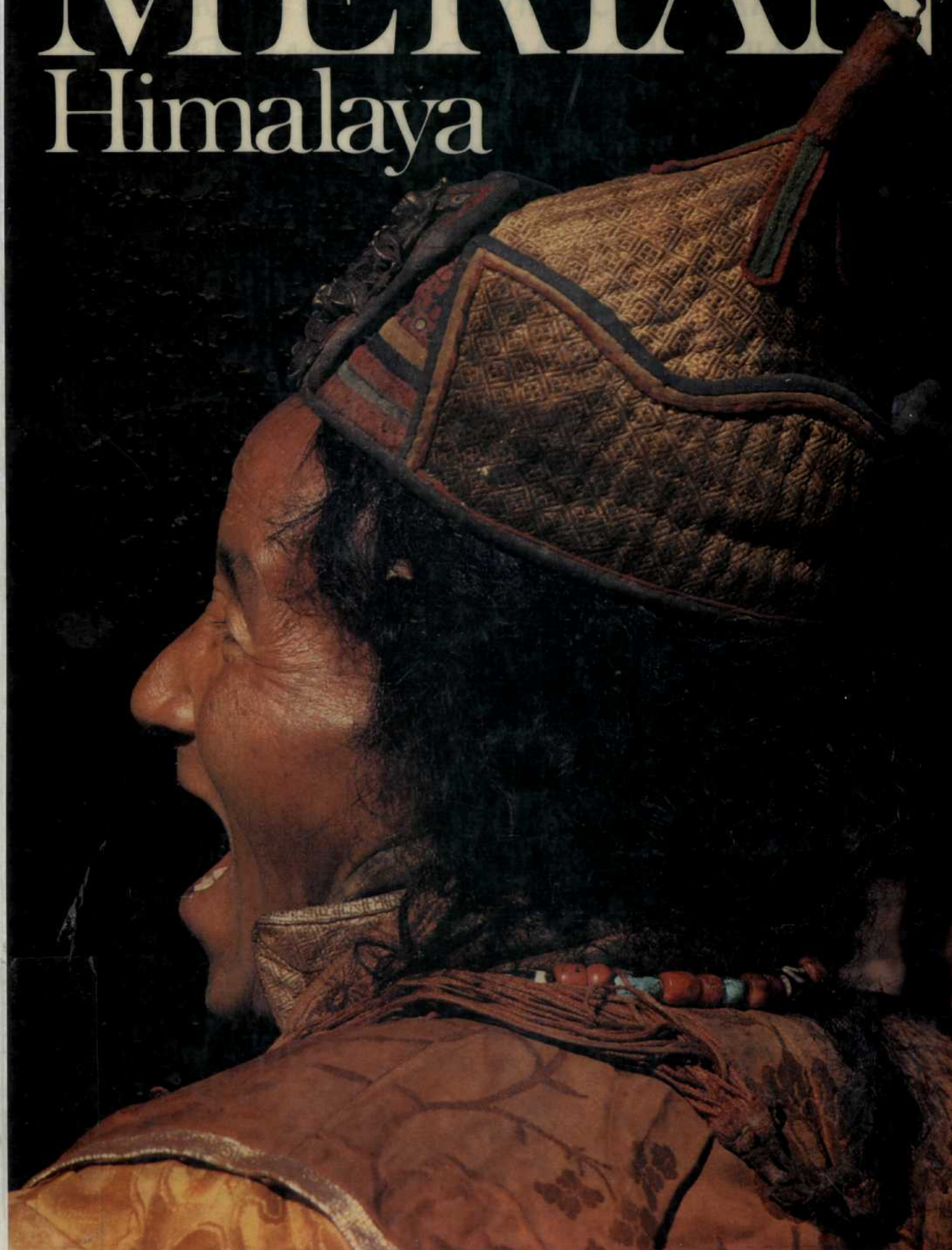


# MERIANI

## Himalaya





# Inhalt

	<b>Märchen, Mönche, Mythen</b> Ein Bilderbogen aus der Zauberwelt des Himalaya	6
Gabriele Oettgen	<b>Zwischen Göttern und Ganoven</b> Reisenotizen aus Nepal, Kaschmir, Ladakh und Bhutan	20
Kunda Dixit	<b>Der alte Mann aus Sanagaon</b> Die Bauern Nepals führen das friedliche Leben ihrer Vorfahren	26
Hans-Georg Behr	<b>Weltstadt im Himalaya</b> In Kathmandu treffen sich Völker, Rassen und Kulturen	32
	<b>Ein lebendiges Museum</b> Die Kunst der Newar prägt das Tal von Kathmandu	42
Axel Michaels	<b>Shivas heilige Nacht</b> Das größte Hindu-Fest in Nepal: Shivaratri in Pashupatinath	48
Arnulf Baring	<b>Manchmal sahen wir sogar die Berge</b> Trekking, das Wandern im Himalaya, ist nicht nur ein Vergnügen	52
Hans Walter Berg	<b>Zum Tee bei den Mönchen</b> In der Hochwüste Ladakhs ist jeder Gast willkommen	58
Joachim P. Chwaszcza	<b>Der Weg des Großen Fahrzeugs</b> Nur wer die Lehre des Buddha kennt, versteht die Völker im Himalaya	66
Renate Scheiper	<b>Paradies mit kleinen Fehlern</b> Das liebeliche Kaschmir-Tal hat zwei Gesichter	72
Jan Friese	<b>Wenn die Straße kommt . . .</b> Ein Dorf in Nordindien im Zwiespalt des Fortschritts	82
Gisela Bonn	<b>Im Einklang mit dem Universum</b> In Bhutan bilden Landschaft, Menschen und Religion eine vollendete Harmonie	88



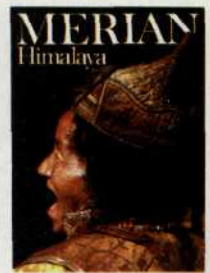
Trekking in Nepal: Strapaziöse Erholung von der Zivilisation Seite 52



Bhutan ist das letzte buddhistische Königreich. Ein Land wie aus dem Märchen, mit tropischen Orchideen, Dschungeln, vergletscherten Tälern, glücklichen Menschen und einem jungen König, der sein Volk liebt Seite 88



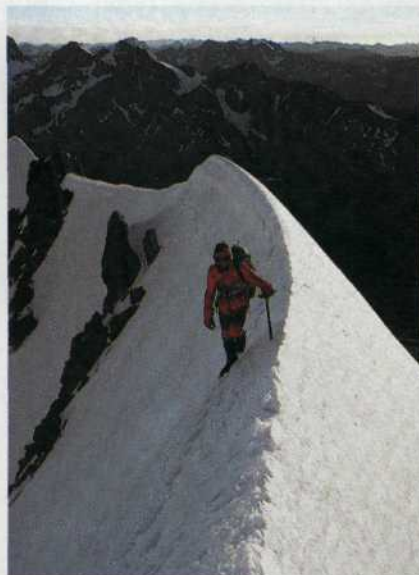
Tibets buddhistische Kultur hat weite Teile des Himalaya geprägt. Ihr wichtigster Repräsentant ist der Lama (Priester), der den Menschen den Weg zur Erlösung zeigt.  
Foto: Eric Valli



Günter Haaf	<b>Kollision der Kontinente</b> Wie der Himalaya entstand	98
Reiner Klingholz	<b>Die Katastrophe hat freien Lauf</b> Ohne Bäume gerät der Himalaya ins Rutschen	104
Reinhold Messner	<b>Absurder Zeitvertreib</b> Bergsteiger-ABC des erfolgreichsten Kletterers der Welt	108
Andrew Harvey	<b>Reise ins Innerste des Mandala</b> Die Freundschaft zwischen einem jungen Engländer und einem buddhistischen Mönch	115
Hans Traxler	<b>MERIAN-Cartoon: Traxlers Begegnungen</b>	119
Roger Goepper	<b>Kleinod im Aprikosenhain</b> Im Kloster Alchi in Ladakh verbergen sich kostbarste Wandmalereien	120
Manfred Kleinmuth	<b>Buddhas Haus hat keine Türen</b> Tschorten oder Stupas – die steinernen Abbildungen des buddhistischen Kosmos	132
	<b>Impressum und Vorschau</b>	134
	<b>Tips und Hinweise</b> Anreise · Zeitunterschied und Klima · Gesundheit · Reisezeit · Trekking · Landessitten · Essen und Trinken · Fotografieren · Souvenirs · Nachrichten · Reiseveranstalter · Länderinformationen über Bhutan, Kaschmir, Ladakh, Nepal, Nördindische Täler und Sikkim · Bücher	135
	<b>Daten zur Geschichte</b>	145
	<b>Auf einen Blick</b>	148
	<b>MERIAN-Brevier und -Karte</b>	150
	<b>Autoren</b>	158



Der alte Birman aus dem Dorf Sana-gaon in Nepal, mit Frau, Enkeln und MERIAN-Autor Kunda Dixit, den er als kleinen Jungen betreut hat Seite 26



Bergsteigen: Reinhold Messners zugespitzte Gedanken über einen absurden Zeitvertreib Seite 108



In den Küchen der Klöster von Ladakh wird der Fremde mit Buttertee bewirtet. Reist er zur richtigen Jahreszeit, kann er auch an den mystischen Festen der Mönche teilnehmen Seite 58