



# Energie- sparen im alten und im neuen Haus

Herausgegeben  
vom Landesbauamt  
im Auftrag der  
Fürstlichen Regierung



FL-X 2725 A

# Inhalts- verzeichnis

## 1. Einleitung

## 2. Sofortmassnahmen jedes einzelnen Verbrauchers

## 3. Energiebewusstes Planen und Bauen

### 3.1 **Energiesparen fängt bereits bei der Planung an**

#### 3.1.1 Allgemeines

#### 3.1.2 Situation und Gelände

#### 3.1.3 Planung des Gebäudes

#### 3.1.4 Den Grundriss richtig organisieren

#### 3.1.5 Gestaltung und Konstruktion der Fassade

#### 3.1.6 Vor Wind und Wetter schützen

### 3.2 **Energiesparen beim Bau**

#### 3.2.1 Wärmedämmung

#### 3.2.2 Aussen- und Kerndämmung

#### 3.2.3 Innendämmung

#### 3.2.4 Decken und Innenwände

#### 3.2.5 Dach und Dachraum

#### 3.2.6 Wärmeschutz am Fenster

#### 3.2.7 Montage der Rolladen- und Storenpakete



## **4. Technische Möglichkeiten**

- 4.1 **Heizanlage**
  - 4.1.1 Allgemeines
  - 4.1.2 Die aussentemperaturabhängige Regelung der Raumtemperatur
  - 4.1.3 Wahl des Wärmespenders

## **5. Alternativenergien**

- 5.1 **Holzfeuerungsanlagen**
  - 5.1.1 Kombinationsheizung Holz/Öl
  - 5.1.2 Holzherd in der Küche
  - 5.1.3 Kachelofen
  - 5.1.4 Cheminée
- 5.2 **Solaranlagen**
- 5.3 **Wärmepumpenanlagen**
- 5.4 **Grundsätzliche Bemerkungen zu Alternativ-technologien**

## **6. Sanierung schlecht gedämmter Objekte und Bauteile**

- 6.1 **Decken**
  - 6.1.1 Kellerdecke
  - 6.1.2 Dachboden
- 6.2 **Dach**
  - 6.2.1 Dachschräge — Schrägdach
  - 6.2.2 Flachdach
- 6.3 **Aussenwand und Fassade**
  - 6.3.1 Aussendämmung mit Hinterlüftung
  - 6.3.2 Aussendämmung
  - 6.3.3 Innendämmung
- 6.4 **Fenster**
  - 6.4.1 Neue Fenster
  - 6.4.2 Neue Fenster auf alte Rahmen
  - 6.4.3 Zusatzverglasung
- 6.5 **Kaminanlage**

## **7. Empfehlungen**