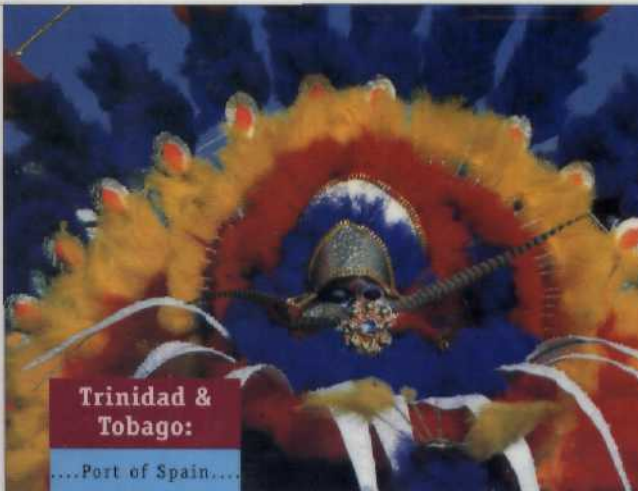


Karibik

REISE
KNOW HOW

TRINIDAD UND URLAUBSHANDBUCH TOBAGO



**Trinidad &
Tobago:**

...Port of Spain...
...La Brea Pitch Lake...
...Maracas Bay...
...Caroni Swamps...
...Scarborough...
...Pigeon Point...
...Bucoo Reef...

Inhalt

Vor der Reise	Information	13
	Diplomatische Vertretungen	13
	Hin- und Rückreise	14
	Ein- und Ausreise	23
	Reisebüros/Reiseveranstalter	26
	Kofferpacken	27
	Geld	29
	Gesundheit, Versicherungen	31
Reisetips von A bis Z	Ankunft	36
	Ausflüge	39
	Diplomatische Vertretungen	41
	Einkaufen	42
	Essen und Trinken	44
	Feste und Feiertage	52
	Fotografieren	57
	Geld und Preise	58
	Gesundheit	60
	Information	64
	Kirchen	64
	Klima und Reisezeit	65
	Medien	67
	Notfälle	70
	Post und Telekommunikation	72
	Sicherheit	75
	Sport und Erholung	79
Unterkunft	86	
Verhaltenstips	89	
Verkehr	96	
Land und Natur	Überblick	106
	Geographie	106
	Pflanzen und Tiere	108
Staat und Gesellschaft	Geschichte	131
	Politik und Wirtschaft	142
	Umweltschutz	144
	Die Menschen	147

	Die Sprache	150
	Religionen, Geister und Kulte	162
	Kunst und Kultur	180
	Karneval	184
Reiseziele auf Trinidad	Port of Spain	202
	Der Nordwesten	224
	Der Norden	227
	Der Nordosten	239
	Die Ostküste	240
	Die Westküste	245
	Der Süden	252
Reiseziele auf Tobago	Scarborough	258
	Lowlands	268
	Leeward	277
	Der Norden	294
	Windward (die Südostküste)	300
Anhang	Literaturtips	314
	Billigflüge	316
	Register	320
	Kartenverzeichnis	330
	Die Autorin	336

Exkurse zwischendurch

<i>„Flug-Know-How“ - ein paar nützliche Hinweise</i>	
<i>Jet Lag - Probleme mit der Zeitverschiebung</i>	1
<i>Rezepte: Callaloo, Rumpunsch Robinson Crusoe</i>	45/4
<i>Zucker- und Rumherstellung</i>	5
<i>Korallenriffe</i>	12
<i>Christoph Kolumbus</i>	13
<i>Sklaven</i>	13
<i>Black Rock Folk Performers</i>	18
<i>Deutsche Künstlerin, Tobegonische Kunst - Museum Kimme</i>	18
<i>Peter Minshall, der Star der Karnevalsdesigner</i>	19
<i>Asa Wright Nature Centre</i>	23
<i>Die Legende von La Brea</i>	25
<i>Das Grab von Gang Gang Sarah</i>	29
<i>Tobago Forest Reserve - der Regenwald der Main Ridge</i>	29