

ROMAN JUNGBLUT
JOSEF MÄRK
FRITZ STAHR

VORARLBERGER WANDERBUCH

50 Wanderungen in Vorarlberg
Mit 50 Wegskizzen, 16 Kunstdruckbildern und
1 Übersichtskarte



TYROLIA-VERLAG INNSBRUCK · WIEN · MÜNCHEN

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	9
Allgemeine Hinweise	13
1 Ihr glücklichen Augen <i>Bregenzer Oberstadt – Gebhardsberg – Fluh – Pfänderspizze Haggen – Rhombergstein – Bregenzer Hafen</i>	19
2 Der Bregenzer Bucht entlang <i>Am Strandweg von Lochau nach Hard</i>	25
3 Zu Besuch bei Kiebitz und Lerche <i>Von Fußsach über den Polderdamm nach Gaisau</i>	31
4 Wo Vater Rhein noch jung an Jahren <i>Lustenau – Meldegg – Gebhardshöhe – Walzenhausen – St. Margrethen</i>	36
5 Nach Maria Bildstein <i>Rundwanderung durchs Voralpenland</i>	42
6 Ein Besuch bei Angelika Kauffmann <i>Vom Bödele über die Lorenaberge nach Schwarzenberg</i>	47
7 Zwischen Rheintal und Dornbirner Ache <i>Dornbirn – Karren – Schuttannen – Ebnit – Rappenloch</i>	52
8 Der Berg, so in das weite Schwabenlandt hinauss sieht <i>Von Hohenems über die Hohe Kugel ins Vorderland</i>	57
9 Das Wandergebiet um St. Arbogast <i>Schluchten, Wiesen und Wälder zwischen Götzis, Klaus und Fraxern</i>	62
10 Zwischen Ober- und Unterland <i>Der Kummaberg – Ziel für alle Jahreszeiten</i>	67
11 Die Aussichtskanzel über dem Rhein <i>Berge und Seen im Appenzellerland</i>	73

12	Durch dunkle Schlucht zu lichten Höhen	80
	<i>Rankweil – Übleschlucht – Laterns – Furx</i>	
13	Der Hohe Freschen	86
	<i>Von Bad Laterns zum Gipfel, Abstieg über den Alpweg</i>	
14	Eine Alpwanderung – meist schattseitig	91
	<i>Von Übersaxen über acht Alpen zum Laternser Bad</i>	
15	Ritter und Legionäre in gesegneten Gefilden	97
	<i>Ein Waldspaziergang rund um das Erholungsdorf Göfis</i>	
16	Am Hausberg der Feldkircher	103
	<i>Frastanz – Vorderälpele – Drei Schwestern</i>	
17	Am Walserkamm	109
	<i>Eine Besteigung des Hochgerachs</i>	
18	Walseralpen – Walserkamm	114
	<i>Von Blons zum Serer Fürggele, Löffelspitz und Falben</i>	
19	Ein Luginsland über dem Walgau	121
	<i>Von Gurtis zur Alpe Gamp und auf den Gampberg</i>	
20	Ein Seitensprung ins Fürstentum	126
	<i>Von Vaduz über Malbun in den Nenzinger Himmel</i>	
21	Walgauwanderung zwischen Brandner- und Gamperdonatal	132
	<i>Vom Bürserberg über die Tschengla nach Nenzing</i>	
22	Der große Murbruch	137
	<i>Brand – Burtschasattel – Bürs</i>	
23	Das Glanzstück des Rätikon-Höhenweges	142
	<i>Vom Lünensee ins Gauertal</i>	
24	Golmer Höhenweg	149
	<i>Latschau – Golmer Joch – Lindauer Hütte</i>	
25	Im Wechsel zwischen Kalk und Kristallin	154
	<i>Von Tschagguns über Tilisuna nach Gargellen</i>	
26	In der grünen Silvretta	160
	<i>Von Gaschurn über Versettla zum Matschuner Joch und durch das Vergaldner Tal nach Gargellen</i>	
27	Wanderung über vier Jöcher	165
	<i>Vom Vermunt-Stausee zur Saarbrücker Hütte, Tübinger Hütte und über das Hochmaderer Joch zurück zum Ausgangspunkt</i>	

28	Rund um das Hohe Rad	170
	<i>Von der Bielerhöhe ins Bieltal und über den Radsattel zur Wiesbadner Hütte</i>	
29	Verbella – das schöne Tal	175
	<i>Von Partenen zum Zeinisjoch, zur Heilbronner Hütte und Versalspitze</i>	
30	Alpenpark Montafon	180
	<i>Schruns – Wormser Hütte – Kreuzjoch – Zamangalpe – St. Gallenkirch</i>	
31	Zwischen Klostertal und Silbertal	185
	<i>Vom Kristberg zum Mutjtöchle</i>	
32	Im Verwall – und doch auf Kalk	190
	<i>Von Bartholomäberg auf den Itonskopf</i>	
33	Von Bludenz durch den Rungeliner Wald nach Braz	195
	<i>Sonnige Hangwanderung mit einer namenskundlichen Exkursion</i>	
34	Wanderung über der „Alpenstadt“	200
	<i>Bludenz – Muttersberg – Tiefenseesattel – Els – Furkla</i>	
35	Eine Durchquerung des Lechquellengebirges	205
	<i>Von Sonntag im Großen Walsertal über den Formarinsee nach Lech am Arlberg</i>	
36	Aus dem Klostertal ins Große Walsertal	211
	<i>Von Braz zum Formarinsee und weiter nach Buchboden</i>	
37	Zürs – Spullersee – Klösterle	216
	<i>Vom Flexenpaß über den Zürser See und das Madlochjoch zum Spullersee und ins Klostertal</i>	
38	An der Wiege des alpinen Skilaufs	221
	<i>Höhenwanderung hoch über Flexen- und Arlbergpaß</i>	
39	Im Herzen des Lechquellengebirges	228
	<i>Zur Göppinger Hütte und zum Butzensee</i>	
40	An der Wasserscheide zwischen Rhein und Donau	233
	<i>Vom Hochtannbergpaß nach Lech</i>	
41	An der Zollgrenze über dem Tannberg	238
	<i>Von Hochkrumbach zur Höferspitze und zum Widderstein</i>	
42	In Franz Michael Felders Heimat	244
	<i>Vom Didamskopf über Neuhornbach nach Schoppemau</i>	

43	Am Sonnendach des Bregenzerwaldes	248
	<i>Große Damülser Rundtour</i>	
44	Die Felsenburg über den Auen	253
	<i>Von Mellau über die Kanisfluh nach Au</i>	
45	Zum Sommerdorf Schönenbach	260
	<i>Von Rehmen über Schönenbach nach Sibratsgfäll</i>	
46	Gottesackerwände	265
	<i>Wanderung über verlassene Höhen</i>	
47	Das Herzstück des „Waldes“	270
	<i>Von Mellau über Bezau nach Andelsbuch</i>	
48	Zum Hausberg der Bezauer	275
	<i>Eine Alpwanderung zwischen Winterstaude und Hinter- eggerkamm</i>	
49	Zum Feuerstätter	280
	<i>„Waldrast“ - Feuerstätter - Sibratsgfäll</i>	
50	An der Grenze zum Allgäu	284
	<i>Hochbäderich - Moorheide - Kojen</i>	
	Anhang	291
	Schrifttum in Auswahl	294
	Ortsnamenverzeichnis	298