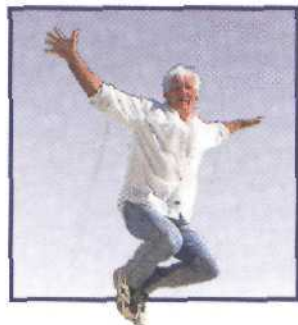


Dr. Hans Krammer
Facharzt für innere Medizin

Lebenswert leben mit **RHEUMA**



Selbsthilfe für eine bessere Lebensqualität der »Rheumatiker«
Schmerzhaftes Hüft- und Kniegelenke



Kneipp-Verlag Leoben · Stuttgart

LIBRARY
616

Inhalt

Einleitung	5	Psychogene rheumatische Beschwerden	35
Die tragenden Gelenke	7	Die wichtigsten Möglichkeiten zur Vorbeugung und Behandlung	36
Anatomie der Hüftgelenke	7	Kneipptherapie	36
Anatomie der Kniegelenke	12	Kurortmedizin	38
Die Bewegungssteuerung und Versorgung	14	Physikalische Medizin	39
Diagnose und Untersuchungstechniken	15	Medikamentöse Behandlung	42
Anamnese	15	Komplementärmedizin	47
Klinische Untersuchung	15	Chirurgisch-orthopädische Therapie ..	48
Inspektion	16	Arthrose	51
Palpation (Betasten)	18	Der Mechanismus dieser chronischen Erkrankung	51
Funktionsprüfung	18	Coxarthrose	56
Schmerzsymptomatik	25	Vorsorge und Therapie der Coxarthrose	57
Labordiagnostik	27	Gonarthrose	64
Die Arthroskopie	28	Die entzündlichen Schübe bei Coxarthrose und Gonarthrose	71
Die bildgebenden Verfahren	29	Die primären Entzündungen der Hüft- und Kniegelenke	74
Das konventionelle Röntgen	29	Chronische Polyarthrit (CP)	77
Computertomographie	30	Weichteilrheumatismus im Hüft- und Kniegelenkbereich	82
Magnetresonanztomographie	31	Gibt es eine Rheuma-Diät?	85
Nuklearmedizinische Untersuchungen	32	Psychosomatik	87
Sonographie	32	Epilog des Autors	88
Die Erkrankungen der Hüft- und Kniegelenke	34		
Degenerative Gelenkveränderungen (Arthrose)	34		
Entzündliche Gelenkerkrankungen (Arthritis)	34		
Weichteilrheumatismus	35		