

Ursula Lyon

In Zusammenarbeit mit Hilke Bleeken

Rituale
für das ganze Leben

Buddhistisch
inspiriert

CD

THESEUS VERLAG

Inhalt

Einleitung	7
Dank	9

I. Rituale für jeden Tag

Den Tag begrüßen - den Tag beendenden	12
Schutz in schwierigen Situationen	22
Rituale für viele Gelegenheiten . c.	26

II. Gute Orte schaffen

Wohnung, Haus und Arbeitsplatz

Das Zuhause weihen	36
Den Arbeitsplatz segnen.	49

III. Das Leben feiern

Geburtstag	56
Jahreswechsel	61
Krankheit und Sterben.	68

IV. Große Stationen im Leben

Schutz und Segen für die Partnerschaft

Spirituelle Verbindungsfeiern	78
Die Beziehung stärken	107

Willkommen im Leben

Segensfeiern für Kinder.118
Schritte in die Selbstständigkeit - Zeremonien für Kinder.138

Verabschiedung

Segensfeier bei der Bestattung.164
Segensfeier im Gedenken180

V. Puja

Puja in Sri Lanka188
Vollmondfeier auf Lesbos - das Dhamma Cakka zum Leuchten bringen.191

Anhang

Verehrung des Buddha und Zufluchtnahme197
Pancha Sila - Fünf Richtlinien für ein heilsames Leben	199
Noten.200
Zentren.207