

Wo Sport Spaß macht

Gisela Stein

Kinder und Eltern turnen

Ein- bis zweijährige und drei- bis sechsjährige
Kinder turnen gemeinsam mit ihren Eltern



Meyer & Meyer Verlag

INHALT

Vorwort der Autorin	7
---------------------------	---

I EINFÜHRUNG..... 9

Zum ersten Mal dabei	9
Eltern-Kind-Turnen mit ein- bis zweijährigen Kindern	13
Eltern-Kind-Turnen mit drei- bis sechsjährigen Kindern	15
Die didaktischen Grundlagen im Eltern-Kind-Turnen	19
Schritte zur aktiven Beteiligung der Eltern und Kinder am Unterrichtsprozess	22
Die Arbeitssituation der Übungsleiterin im Eltern-Kind-Turnen ..	23
Kinder brauchen verständnisvolle Erwachsene	25
Pädagogische Ansprüche des Eltern-Kind-Turnens	27



II PRAXIS..... 29

Fingerspiele im Eltern-Kind-Turnen	29
Fingerspiele für ein- bis zweijährige Kinder	31
Fingerspiele für drei- bis sechsjährige Kinder	36
Spielbare Kinderlieder und Musik	40
Kinderlieder	42
Musik im Eltern-Kind-Turnen	60
Musik-Stopp-Spiele	61
Die musikalische Bewegungsgeschichte	62
Musik hilft beim Entspannen	64
Vorführungen im Eltern-Kind-Turnen	65
Wahrnehmungsförderung	66
Spiele zur akustischen Wahrnehmung	67
Spiele zur optischen Wahrnehmung	69
Spiele zur taktilen Wahrnehmung	71
Spiele zur kinästhetischen Wahrnehmung	72
Der Wahrnehmungsgarten	73
Erlebnisreise durch den Körper	76
Bewegungsspiele mit Alltagsmaterialien	78
Spiele aus der Mülltonne	80
Die Wolldecke	83
Gemüsekartons	85
Bohnsensäckchen	87



Komm mit ins Land der Fantasie 91

Die Bedeutung von Fantasie für Kinder 91
 Mit Fantasie zur Bewegungsgeschichte 93
 Bewegungsgeschichten zum Mitspielen 95
 Der kleine Hund (Ball) 95
 Pauline und ihre Tiere (ohne Kleingeräte) 97
 Kleine und große Putzteufel (Staubtücher) 100
 Die geheimnisvolle Lagerhalle (Keksdosen) 103
 Mit der Eisenbahn unterwegs (Seile) 105
 Ein fantastischer Urlaub (Zeitungen) 109
 Der kleine Zauberer in der Stadt ANDERS (ohne Kleingeräte) . . 114



Kleine Spiele im Eltern-Kind-Turnen 117

Ein- bis zweijährige Kinder spielen mit ihren Eltern 119
 Drei- bis sechsjährige Kinder spielen mit ihren Eltern 121



Spielturnden an Großgeräten 126

Großgeräte für kleine Leute – Klettern, Kullern, Rutschen, Springen . 126
 Gerätekombinationen für Ein- bis Zweijährige 128
 Spiellandschaften für Drei- bis Sechsjährige und ihre Eltern . . 130
 Gemeinsames Aufbauen 132
 Methodische Wege zur Einbindung der Erwachsenen beim
 Turnen an Großgeräten 133
 In den Bergen 134
 Im Kinderzimmer 138
 Auf dem Spielplatz 142
 Auf der Ritterburg 147
 Im Schwimmbad 150
 Auf dem Jahrmarkt 154
 Im Dschungel 158



Die besondere Turnstunde 163

Mein Ball – dein Ball – unsere Bälle 164
 „Mit dem Teddy geht's nach draußen“ –
 eine Aufgabenwanderung 165
 „Plitsch – platsch – Wasserquatsch“ –
 feucht-fröhliche Abenteuer unter der Dusche 170
 Ertum dir einen Zappelteddy – eine Schnupperstunde 172
 24 geheimnisvolle Häuschen – eine Weihnachtsturnstunde . . 175



Kopiervorlagen 181

Literatur 184

Bildnachweis 184