

Rita Kopp

Bratapfel und Ingwerduft



THORBECKE

Das Wintergenussbuch



Wintervergnügen im Zimmer 6

- Anis – *süß und würzig* 10
Apfel – *Genuss voll Saft und Süße* 16
Fenchel – *kalorienarm und aromatisch* 24
Ingwer – *ein wärmender Hochgenuss* 30
Kakao – *Süßes für die Sinne* 36
Kürbis – *ein delikater Kraftprotz* 42
Marone – *delikat und vielseitig* 48
Muskat – *Gewürz und Heilmittel* 54
Nelke – *mehr als nur ein „Weihnachtsgewürz“* 62
Orange – *vitaminreich und saftig* 68
Pilze – *geschmacksintensiv und vielseitig* 76
Schlehe – *ein bittersüßes Vergnügen* 84
Vanille – *die „Göttin der Gewürze“* 88
Walnuss – *ein haltbarer und gesunder Genuss* 96
Zimt – *sinnlich und edel* 104

Inhalt



- Glossar 110
Register der Rezepte 111
Literaturtipps 112
Danksagung 112
Bildnachweis 112