

Tony Buzan

# **Speed Reading**

*Schneller lesen, mehr verstehen,  
besser behalten*

***mvg Verlag***

# Inhalt

Vorwort des Herausgebers.....	7
Vorwort des Autors.....	9
Dank.....	13
Kleine „Gebrauchsanweisung“.....	15

## **Teil I: Lesegeschwindigkeit und Text Verständnis..... 21**

Einstiegsquiz.....	21
1. Wo stehen Sie jetzt?.....	23
2. Die Geschichte des Speed Reading.....	37
3. Die neue Definition des Lesens.....	47

## **Teil II: Ihre erstaunlichen Augen ..... 51**

4. Die Kontrolle der Augenbewegungen.....	51
5. Externe und interne Umgebung.....	75
6. Nehmen Sie Ihre Augen an die Hand.....	83
7. Auf dem Weg zum Superleser: Die Speed-Reading-Hitliste.....	99
8. Mit Meta-Lesehilfen zum „fotografischen Gedächtnis“.....	115
9. Fortgeschrittenes Durchsehen und Überfliegen.....	141
10. Die Taktmesser-Trainingsmethode.....	153

## **Teil III: Superkonzentration und Textverständnis.....167**

11. Die üblichen Lese- und Lernprobleme.....	167
12. Konzentrations- und Textverständnis- Verbesserung.....	179

<b>Teil IV: Entwickeln Sie Ihre fortgeschrittenen Lesefähigkeiten.....</b>	<b>187</b>
13. Mind Mapping - eine neue Dimension des Denkens und Notierens.....	187
14. Absatzstrukturen erkennen.....	195
15. Die Durchsicht - Ihr geistiger Erkundungsflug.....	199
16. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz; (I) Präfixe.....	203
17. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz; (II) Suffixe.....	215
18. Entwickeln Sie Ihren fantastischen Wortschatz; (III) Wurzeln.....	223
<b>Teil V: Der Weg zum Meisterleser .....</b>	<b>233</b>
19. Die organische Mind-Map-Studententechnik (OMMST).....	235
20. So lesen Sie Zeitungen, Zeitschriften und Bildschirme.....	249
21. Gestalten Sie Ihre Wissensdatei - Ihre Datenbank außerhalb des Gehirns.....	259
22. Der Wert von Literatur und Poesie.....	263
23. Ihre außergewöhnlichen Möglichkeiten für die Zukunft.....	273
Über den Autor.....	285
Literatur.....	287
Stichwortverzeichnis.....	291