

Lustvoll und sinnlich
muß es sein ...

FRAUEN ÜBER 50

Ute Raren Seggelke

4'

Gerstenberg Verlag

<|/ -osx.z

Inhalt

DAGMAR BERGHOFF

Auf der Bühne lachen, weinen, schreien 9

SENTA BERGER

Dieses Trotzdem wird ab Fünfzig immer wichtiger: das Leben zu lieben 17

GRÄFIN SONJA BERNADOTTE

Prioritäten setzen und konsequent sein 31

SABINE BÜTTNER

Es kommt, wie es kommen muß 41

BERTI VON DER DAMERAU

Sinnlich und lustvoll muß es sein 49

KARIN DARGER

Zukunftsangst habe ich keine, dazu sind wir Frauen zu stark 57

GERDA DASSING

Ich liebe den Montag, weil es da beginnt 65

MARILA DENECKE

*Ich habe mich immer als Freifrau gefühlt, weil ich nicht
berufstätig sein mußte 75*

r
i /
f
l
l

EVA MARIA HAGEN

Das Leben macht sowieso, was es will 83

ANNE HAUSNER

Die Vergangenheit wird immer neben mir sein 93

RENATA JÄCKLE

Ich bin ein Morgenmensch 103

DOMENICA NIEHOFF

Nicht heute suchen, morgen finden 111

ERIKA PLUHAR

*Leben heißt, das, was mich selbst ausmacht, in Bezug zu setzen
zu dem, was mich umgibt* 123

ANGELAW. RÖDERS

Heute sage ich mir: Es ist gut genug 131

SCHWESTER MARIA THEOPHILA RUDOLPH

Gott ist der Mittelpunkt meines Lebens 139

HEIDRUN SCHABERG-BEREZNICKI

Meine Wahrheit ist zumutbar 149

KÄTHER SCHMIDT

Erst mal Käthe fragen ... 161

RENATE SCHMIDT

Versuchmershaltmal, dachte ich 169

MAREN SELL

Ich habe das Glück, zu lieben, was ich tue 177

CORNELIE SONNTAG-WOLGAST

Unsere Generation wurde von den Zeitläufen begünstigt 189

GISELA TEMPLIN

Ich genieße die Freiheit, aber sie hat einen hohen Preis 199

MARGARETHE VON TROTTA

Leidenschaftlich und dennoch geduldig 207

LENA VANDREY

*Unsere Generation ist wie ein Weißbuch,
denn man weiß nichts über uns* 219

URSULA WAGNER

Das Meer tanzt mich, und ich tanze das Meer 229

INGEBORG WALTER

Das Älterwerden betrachte ich mit einer melancholischen Heiterkeit 239

ULLA WARNHOLTZ

Unkraut jäten in Schweden ... 247

UTE KAREN SEGCELKE

*Diese unglaubliche Mischung aus kreativer Unruhe
und ruhiger Erfahrung* 255

VITAE 261