

# Vitamin-Lexikon

für Ärzte, Apotheker  
und Ernährungswissenschaftler

von

Karl-Heinz Bässler, Eberhard Grünh,  
Dieter Loew und Klaus Pietrzik

mit einem Beitrag  
von Ulrich Fogel

56 Abbildungen und 57 Tabellen



Gustav Fischer Verlag  
Stuttgart • Jena • New York • 1992

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>VII</b>
<b>1 Allgemeines über Vitamine</b> . . . . .	<b>1</b>
<b>2 Methoden zur Beurteilung der Vitaminversorgung</b> . . . . .	<b>22</b>
<b>3 Einzelbeschreibungen der Vitamine</b> . . . . .	<b>35</b>
3.1 Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> ) . . . . .	35
3.2 Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) . . . . .	59
3.3 Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> ) . . . . .	73
3.4 Cobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> ) . . . . .	93
3.5 Biotin . . . . .	116
3.6 Folsäure . . . . .	127
3.7 Niacin . . . . .	154
3.8 Pantothensäure . . . . .	174
3.9 Vitamin C . . . . .	190
3.10 Vitamin A . . . . .	210
3.11 Vitamin D . . . . .	233
3.12 Vitamin E . . . . .	254
3.13 Vitamin <b>K</b> . . . . .	280
<b>4 Vitaminoide</b> . . . . .	<b>297</b>
<b>5 Vitaminkombinationen</b> . . . . .	<b>307</b>
<b>6 Sicherheit von Vitaminen</b> . . . . .	<b>323</b>
<b>7 Vitamin-Produkte: Arzneimittel oder Lebensmittel?</b> . . . . .	<b>344</b>
<b>8 Glossar</b> . . . . .	<b>369</b>
Sachregister . . . . .	417