

Band iv

Praktische Ernährungslehre

Die wichtigsten Diätformen
standardisierte Krankenkost
Spezialtabellen

Herausgegeben von

H.-J. Holtmeier



1988

Georg Thieme Verlag Stuttgart • New York

Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|--|----------|---|------------|
| Einleitung | 1 | Teil II | |
| Teil I | | Diätformen auf vorwiegend | |
| Standardisierte Krankendiäten .. | 9 | vegetabler Basis | 283 |
| Übersicht über Speiseplanfolgen bei standardisierter Krankenernährung . . . | 9 | Übersichtsplan für die Speisenfolge bei der »ovo-lakto-vegetabilen« und der »streng« vegetabilen Diät | 283 |
| 1.0 Leichte Kost für bettlägerige Patienten in Kliniken, Sanatorien | 28 | 7.0 Vegetabile Diäten | 284 |
| 1.1 Leichte Kost ä 2400 kcal/10 000kJ | 28 | Tabelle 5 Übersicht über die Nährstoff- zufuhr (i.D.) bei »normaler« Ernährung und bei der »ovo-lakto« und der »streng vegetabilen« Diät | 285 |
| 2.0 Diät bei Diabetes mellitus | 59 | Tabelle 6 Zufuhr an »essentiellen« Aminosäuren/Tag | 286 |
| Diabetes, Voll- und Schonkost ä 180gKh, 1600kcal/6700 kJ | 60 | 7.1 »Ovo-lakto-vegetabile« Diät ä 2400 kcal/ 10000kJ | 286 |
| Diabetes, Voll- und Schonkost ä200gKh, 1800 kcal/7500 kJ | 61 | 7.2 »Streng vegetabile« Diät ä 2400 kcal/ 10000kJ | 317 |
| Diabetes, Voll- und Schonkost ä240gKh, 2100 kcal/8750 kJ | 62 | 8.0 Diät bei Gicht und Hyperurikämie | 348 |
| Diabetes, Voll- und Schonkost ä 300g Kh, 2500 kcal/10400 kJ | 63 | 8.1 Streng purinarmer Diät bei Hyperurik- ämie ä 2400 kcal/10 000 kJ | 351 |
| 2.1 Diät bei Diabetes mellitus (Vollkost) . . . | 64 | 8.2 Purinarmer Diät (bis 200 mg/Tag) ä 2100 kcal/8750 kJ | 355 |
| 2.2 Diät bei Diabetes mellitus (Schonkost) . . | 94 | Literatur | 363 |
| 3.0 Diät bei Übergewicht | 124 | Rezeptverzeichnis | 367 |
| 3.1 Abmagerungsdiätä 1000 kcal/4200 kJ . . . | 124 | Sachverzeichnis | 371 |
| 4.0 Diät bei Magen-Darm-Krankheiten . . . | 155 | | |
| Magen | 155 | | |
| Darm | 156 | | |
| 4.1 Allgemeine Magenschonkost ä 2400 kcal/10 000 kJ..... | 158 | | |
| 5.0 Diät bei Leber-Galle-Krankheiten (Pankreas) | 188 | | |
| Galle | 188 | | |
| Leber | 188 | | |
| Pankreas | 189 | | |
| 5.1 Allgemeine Leber-Galle-Schonkost ä 2400 kcal/10000 kJ..... | 189 | | |
| 5.2 Leber-Galle-Schonkost (streng) ä 2400 kcal/10000 kJ..... | 220 | | |
| 6.0 Natriumarmer Diät | 251 | | |
| 6.1 Natriumarmer Diät ä 51 mval Natrium, 2300 kcal/9600 kJ | 252 | | |