

Miriam E. Schmidt

Hör! Mir! Zu!

10 Gespräche von Frau zu Mann

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

I. Du verstehst mich einfach nicht! 11

Wie kommunizieren Frauen? 15

Wie kommunizieren Männer? 20

Die beste Freundin - oder:

 Wenn Frauen Probleme haben 24

Das stille Kämmerlein - oder:

 Wenn Männer Probleme haben 26

Lernen Sie die Unterschiede zu nutzen 27

II. Vorsicht Falle! - oder: Was wirklich dahinter steckt 32

Um etwas zu bitten fällt mir einfach schwer 32

Ehrlichkeit sich selbst und dem Partner gegenüber 36

Unabhängigkeit und Selbstbewusstsein:

 Die Kraft, etwas ganz allein zu tun 39

Grenzen zu setzen ist erlaubt 43

111.10 Gespräche von Frau zu Mann 45

Die 20 wichtigsten Kommunikationsregeln für Ihre Gespräche 46

1. Zweisamkeit: Nie hast du für mich Zeit 54

2. Erotik: Männer können gar nicht kuscheln, dir geht's doch nur um schnellen Sex 62

3. Kinderwunsch: Mir läuft langsam die Zeit davon 69

4. Mutterrolle: Ich bin nicht nur ein Muttertier 78

5. Seine Karriere: Ich bin auch noch da 85
6. Selbstachtung: Jeder trampelt auf mir herum 90
7. Selbständigkeit: Warum vertraust du mir nicht? 96
8. Geld: Ich werfe es doch nicht mit vollen Händen hinaus 101
9. Hausarbeit: Warum bleibt eigentlich immer alles
an mir hängen? 106
10. Freizeit: Mit dir ist einfach nichts mehr los 110

IV. Und jetzt? 115

- Finde ich jemals den richtigen Mann? 115
- Sammeln Sie nicht Ihren Ärger und
warten Sie nicht bis zur großen Explosion 118
- Geben Sie Ihre Wut dem, dem sie gehört 119
- Bleiben Sie im Gespräch 120
- Wenn nichts mehr geht 121

Weiterführende Literatur 123

Register 124