



# KAPVERDISCHE INSELN

REISE-  
TASCHENBUCH



## LAND UND LEUTE

### Inseln zwischen Afrika und Europa

**Inseln des >Grünen Kaps-**  
*Steckbrief Cabo Verde*

12  
13

#### **Landschaften und Naturraum**

15

Vulkanischer Archipel

15

Akaziensavanne und feuchte Täler, Sandstrände und Halbwüste

15

Der Federbusch

16

*Thema: Meeresbewohner*

17

Aufgeforstete Berge

18

#### **Wirtschaft und Umwelt**

19

Entwicklungshilfe und Emigration

19

Wirtschaft im Lande und Tourismus

19

Umwelt

20

Unbewohnte Inseln

20

Geschichte im Überblick

22

*Thema: Amilcar Cabrai*

24

### Kultur und Leben

#### **Kapverdische Lebensart**

Schnelztiegel der Kulturen

Feste und Traditionen

*Thema: Alternativen zum Papst*

Musik und Tanz

#### **Kunst und Architektur**

40

Schreibfelsen

40

Die Zeit der Entdeckungsfahrer

40

Sobrados

41

Klassizismus und Kolonialstil

42

Strohhäuser und Zementbauten

43



Moderne kreolische Malerei	44
Panos und andere Webarbeiten	44
<b>Essen und Trinken</b>	<b>4b</b>
Küche der Kapverden	45
Kneipen, Restaurants und Bars	40
Getränke	47
<i>Thema: Grogue</i>	48
Einkaufstipps	49

## Tipps für Ihren Urlaub

<b>Die Kapverden als Reiseziel</b>	52
Pauschal oder individuell <sup>1</sup> ?	
Die schönsten Strände	53
Unterwegs auf den Inseln	54
Aktivurlaub	56
Urlaub mit Kindern	58
Nachtleben	18
Reisewetter & Kleidung	(>)

# UNTERWEGS AUF DEN KAPVERDEN

## Die östlichen Inseln

<b>Sal</b>	<b>64</b>
Santa Maria	(i4
<i>Thema: Orii-Spiel</i>	70
Espargos und das Inselzentrum	1?
<i>Thema: Salz - das weiße Gold</i>	78
Der Norden	<b>ra</b>
Boavista	81
Sal Rei	81
Rabil und der Südwesten	H!)

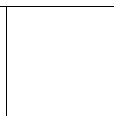
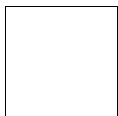
# Inhalt



<i>Thema: Meeresschildkröten</i>	90
<i>Thema: Gebrannter Kalk</i>	94
tslorte und der einsame Südosten	95
<b>Maio</b>	98
Vila do Maio	98
Der bewaldete Westen	101
Abenteuer im Osten	102
<i>Thema: Aufforstungsprogramm auf Maio</i>	103

## Die südlichen Inseln

<b>Santiago</b>	108
Praia	108
Cidade de Santiago	117
<i>Thema: Sklavenmarkt Santiago</i>	118
São Domingas und São Jorge dos Orgãos	124
Assornada und die Serra Malagueta	125
<i>Thema: Rebelados</i>	126
<i>Thema: Immer wieder Mais</i>	130
Tarrafal	131
In den Osten	133
<b>Fogo</b>	136
São Filipe	136
Der Nordwesten	140
Der Süden und Osten	142
<i>Thema: Kaffee als Souvenir</i>	146
Mosteiros und der Norden	147
<i>Thema: Ein Franzose und der Wein</i>	148
Die Caldeira und die Picos	150
<b>Brava</b>	153
Rund um Hauptstadt und Hafen	153
<i>Thema: Schiff ahoi!</i>	157
An die Nordwestküste	157
Zentrum und Süden	157



## Die nördlichen Inseln

<b>São Vicente</b>	164
Mindelo	164
<i>Thema: Musikszene aktuell</i>	168
<i>Thema: Einmal im Jahr Prinzessin sein...</i>	172
São Pedro	176
Baia das Gatas und Calhau	176
Monte Verde und Mato Ingles	178
<b>Santo Antão</b>	179
Porto Novo	179
Nach Ribeira Grande und Ponta do Sol	181
<i>Thema: Puzollanerde</i>	182
<i>Thema: Juden auf den Kapverden</i>	186
Paul	188
<i>Thema: Großgrundbesitz im Tal von Paul</i>	190
Der Westen	193
<b>São Nicolau</b>	194
Ribeira Brava und Umgebung	194
<i>Thema: Priesterseminar auf São Nicoiaiu</i>	196
Fahrt nach Tarrafal	198
<i>Thema: Methoden zur Wassergewinnung</i>	202
Der Osten	206

## REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	210
Sprachführer	222
Register	224

## REISEATLAS

Abbildungsnachweis/Impressum	229
	240