

Wulfing von Rohr

# ALLTAGSPROBLEME KREATIV LÖSEN

FALKEN  
*laschenbuch*

# INHALT

**Einleitung: Ein Paradiesvogel namens Kreativität** 7

**Probleme als Entwicklungschancen: Die Aufgaben** 11

**Wie Probleme sich äußern: Die Signale** 16

Probleme und ihre geheimen Botschaften 25

**Kreativität konkret entwickeln:**

**Wirkungsvolle Strategien** 37

Vogel-Strauß-Syndrom 39

Unschlüssigkeitssyndrom 40'

Cholerikersyndrom 43

Politikersyndrom 44

Weitere Problemmuster 48

Ansätze zur Steigerung der Kreativität 49

Der Ebenenwechsel 56

**Probleme dauerhaft lösen: Praktische Übungen** 60

Von der Froschperspektive zum Adlerblick 61

Aufräumen, Loslassen, Freimachen 63

Laufen statt denken, singen statt fühlen 67

Kreative Imagination 70

Meditation 74

**Von bloßen Ideen zu schöpferischem Handeln** 80

Kreativitätstest 81

Impulse und Ideen konstruktiv umsetzen 86

Probleme aus einer anderen Sicht: Das dritte Auge 94

Was ist Ihr SQ? 96

## **Inhalt**

### **Das Geheimnis, bewußter zu leben 101**

Inspiration 102

Motivation 103

Realisation 105

Menschlichkeit 108

### **Anhang 110**

Widmung und Dank 110

Literaturhinweise 111

Adressen 112