

*Dalai Lama*  
*Eine Politik der Güte*

Schriften von und über das religiöse  
und politische Oberhaupt des tibetischen Volkes

Herausgegeben von Sidney Piburn

Walter-Verlag,  
Ölten und Freiburg im Breisgau

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
Einführung. . . . .	11
Rede anlässlich der Verleihung des Friedensnobelpreises. . . . .	15
Tibets lebender Buddha . . . . .	28
Sein konkretes Leben. Interview mit John Avedon. „ . . . . .	36
Ein Tageslauf des Dalai Lama. Aufgezeichnet von VanyaKewley . . . . .	48
Güte und Mitgefühl. Hoffnung für die Zukunft . . . . .	52
Zusammenarbeit unter den Weltreligionen. . . . .	59
Vernunft, Wissenschaft und spirituelle Werte. . . . .	67
Meditation. . . . .	74
Im Gespräch mit westlichen Buddhisten. . . . .	87
Gesunde Lebensführung. . . . .	101
Menschenrechte und universelle Verantwortlichkeit . . . . .	111
Die Umweltproblematik aus ethischer Sicht . . . . .	116
Rede am Abend der Nobelpreisverleihung. . . . .	119
In den Fußstapfen Gandhis.	
Aus einem Interview mit Catherine Ingram . . . . .	130
Bericht aus Tibet . . . . .	140
Erklärung des Dalai Lama zur Verwendung der Summe des Friedensnobelpreises. . . . .	145
Quellenhinweise. . . . .	147
Bibliographie. . . . .	150